02/16

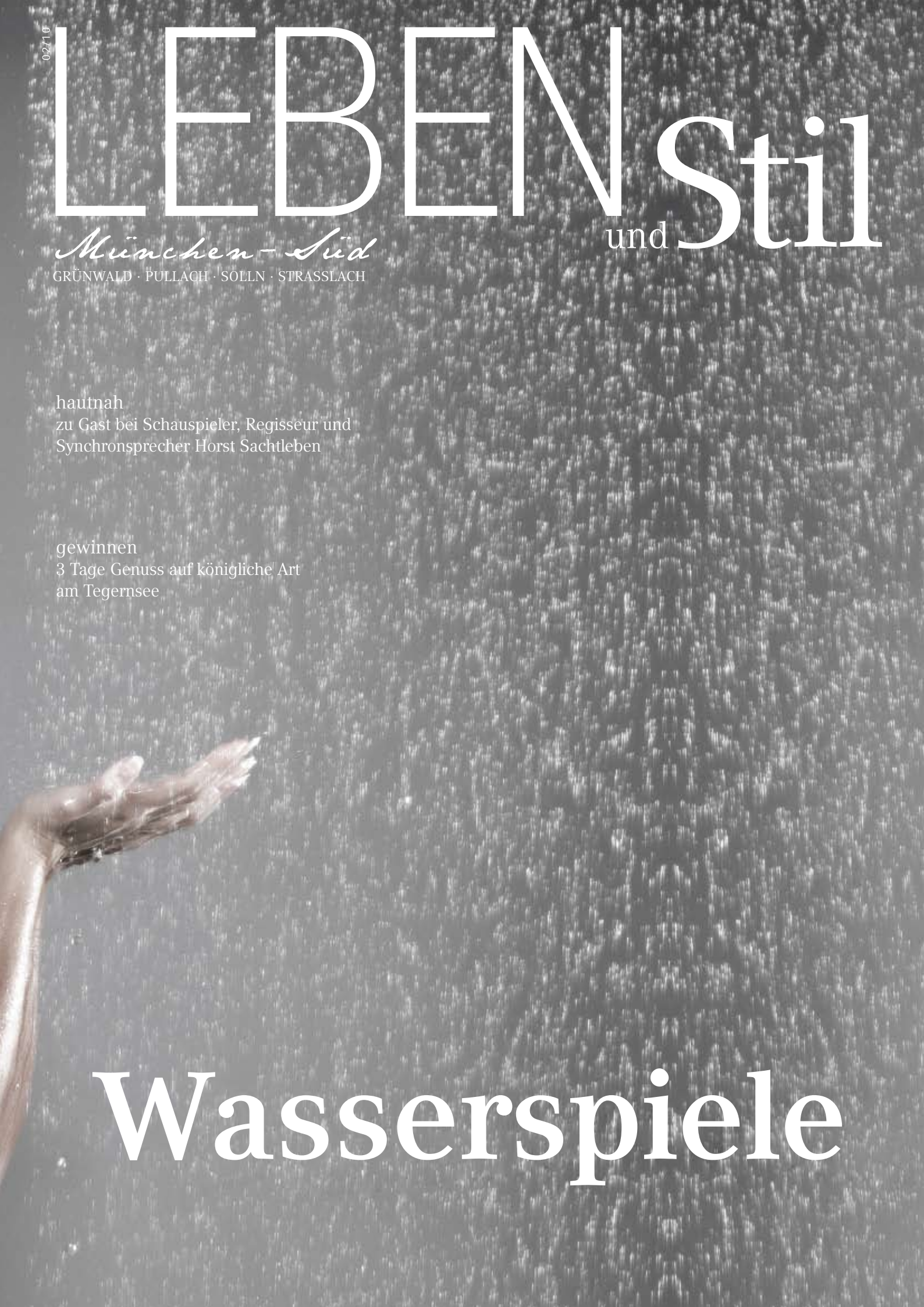
LEBEN und Stil

München-Süd

GRÜNWALD · PULLACH · SOLLN · STRASSLACH

hautnah
zu Gast bei Schauspieler, Regisseur und Synchronsprecher Horst Sachtleben

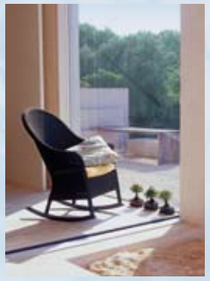
gewinnen
3 Tage Genuss auf königliche Art am Tegernsee



Wasserspiele

EIN HAUCH VON EINZIGARTIGKEIT

Mediterranes Wohnen steht für die Menschen, die diesen Einrichtungsstil leben, auch ein Stück weit für den südländischen Lebensstil, alles ein bisschen langsamer angehen zu lassen. In einer immer hektischer werdenden Welt ist Entspannung und Wohlbefinden zu Hause immer wichtiger geworden. Wer in seinen Tagträumen also noch von Sonne, Strand und Meer schwärmt und seine Faszination für die südländische Kultur ausleben möchte, kann sich mit edlen Gartenmöbeln jetzt mediterranes Flair und ein Stück Urlaub ins eigene Zuhause holen. In den Garten, auf die Terrasse oder auch als originelles Interieur ins Wohnzimmer. Passend für jede Umgebung bietet Idee e Complementi mit exklusiven Gartenmöbeln von Lambert und anderen führenden Markenherstellern Wohnkultur der besonderen Art.



Das Frühjahrshighlight:
BIS 15. MAI 2010
gibt es auf alle Gartenmöbel
von Lambert und Skagerak
10%!

LAMBERT

IDEE e COMPLEMENTI
SOLLNER STRASSE 43B (neben Kino Solln)
81479 MÜNCHEN · TELEFON (089) 759 849 72
TELEFAX (089) 759 849 73 · INFO@COMPLEMENTI.DE
WWW.COMPLEMENTI.DE

Das nasse Element

Als Erstes ein Wasser-(Gedanken)spiel: Stellen Sie sich als Wassertropfen vor, auf einer Wolke schwebend. Der Himmel spielt mit der Erde, schickt Regen und macht sie nass. Sie verlassen Ihren Schwebezustand und fallen als Niederschlag. Mit unzähligen anderen Tropfen fließen Sie über Bäche und Flüsse in die Meere. Dort beobachten Sie das Zusammenspiel komplexer Lebensgemeinschaften in den Ozeanen – vom Plankton-Winzling zum Pottwal-Riesen, vom Seepferdchen zur elegant gleitenden Schildkröte. Bald kommt die Sonne ins Spiel. Ihre Strahlen lassen das Wasser verdunsten. Und so geht Ihre Reise als Tropfen wieder gen Himmel.

Von klein auf will sich der Mensch im nassen Element behaupten, darin spielen, schwimmen und sich austoben. Durch den spielerischen Einstieg werden Kinder auch im späteren Leben eine positive Einstellung zum Urelement behalten. Bald werden sie das Planschbecken hinter sich lassen, als Jugendliche allein, mit Freunden und Familie im See herumtollen. Das Wasser plätschert und spritzt. Dann gesellen sich Kraft und Geschwindigkeit hinzu. Sie erzählen jetzt Ruder-, Kanu- und Rafting-Geschichten. Und schließlich steigen Sie hinab in ein heilsames Reha-Bad. Dazwischen suchen Sie einen malerischen Platz an der Isar auf, unter Kastanien, Eichen und Linden, lauschen ihrem rauschenden Wasser, grüßen im Münchner Süden die Flößler bei ihrer feucht-fröhlichen Rutschpartie und genießen Ruhe und Natur weit ab des Großstadtrummels.

Oder Sie holen sich Wasserspiele in den eigenen Garten, dem Refugium und Rückzugsgebiet für die Seele, entdecken Ihre künstlerische Ader beim Gestalten einer Anlage mit Springbrunnen, Wasserspeiern und Kaskaden. Wasserspiele sind LEBEN+Stil unseres Planeten. Auf den Namen „Wasser“ sollten wir ihn taufen…

Hassan Sadek
Redakteur

Verlag und Herausgeber medienwerkzeuge GbR, Emma Schmidbauer, Angus Spelthahn, Bleibtreustraße 26, 81479 München, Telefon (089) 189 39 64-0, Telefax (089) 189 39 64-19 **E-Mail** lebenundstil@medienwerkzeuge.de **Internet** www.medienwerkzeuge.de **Anzeigenverkauf** Angus Spelthahn (verantwortlich), Dagmar Richter – anzeigen@medienwerkzeuge.de **Art Director** Josef Straßer – gestaltung@medienwerkzeuge.de **Redaktion** Emma Schmidbauer (verantwortlich), Erwin Deprosse, Mirjam Hauck, Andrea Huber, Hassan Sadek, Dr. Nicole Schaenzler, Thomas Winklmaier - redaktion@medienwerkzeuge.de **Druck** Mediahaus Biering GmbH **Bildnachweis** Surfer auf der Isarwelle – Großstadtsurfer (4), Maria Einsiedl – SWM (4), Freizeitbad Grünwald – Grünwalder Freizeitpark (5), Pullacher Freizeitbad – Tibor Blasy (5), Farbkarten – Verband Deutscher Mode- und Textil-Designer (VDMD) (10), Horst Sachtleben - Theatergastspiele Kempf (12) ARD/Barbara Bauriedl (13), Carl von Linné - ©The Linnaeus Secretariat/Royal Swedish Academy of Sciences (16), 717 GT – Frauscher (19), Festival Strings Lucerne – Georg Anderhub (22), Gogol & Mäx – Axel Kilian und Karin Blüher (22), Ysaye Quartett – Gérard Rondeau (22)

Es gelten die Anzeigenpreisliste 01/10 sowie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlags. Die (redaktionell) werbenden Unternehmen tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelieferten Werbemittel. Der Inserent stellt den Verlag im Rahmen seines Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können. Ferner wird der Verlag von den Kosten zur notwendigen Rechtsverteidigung freigestellt. Alle Rechte liegen beim Verlag.

BÖTTGEROPTIK

Neben einem vielseitigen Sortiment, bieten wir Ihnen Gleitsichtgläser der neuesten Generation und Sportbrillen für jede Gelegenheit.

Wir freuen uns auf Sie!

Kirchplatz 6 - 82049 Pullach
Tel: 089 / 32 60 84 84

Wir sind für Sie da:
Mo - Fr 09:00 - 18:30
Sa 09:00 - 13:00

Sowie nach Vereinbarung

www.boettgeroptik.de

Sommerliche Wasserfreuden

Surfen, Floßfahrten, Erlebnisbaden, Wellness oder einfach nur beschaulich und kinderfreundlich: Im Münchner Süden kommen im Sommer alle Wasserratten auf ihre Kosten. LEBEN+Stil stellt die schönsten Freizeitaktivitäten rund um das kühle Nass vor.

Surfen auf der Isar-Welle

München gilt weltweit als beste Surfstadt ohne Meer. Der Eisbach am Haus der Kunst und die Floßlände in Thalkirchen bieten die perfekte Welle für alle Fluss-Wellenreiter. Seit mittlerweile 30 Jahren stürzen sich Surfer in die Isarfluten.

Das Fluss-Surfen ist populärer denn je. In München und Umgebung gibt es derzeit etwa 1.000 Fluss-Surfer, die Zahl steigt ständig. Einmal im Jahr im Sommer findet an der Floßlände sogar ein Wettbewerb für die Stadtsurfer statt, die "Munich Surf Open". Dann springen wagemutige Surfer in Neoprenanzügen in die Isar und wetteifern vor vielen Zuschauern um Applaus und Punkte. Veranstalter ist der Verein Großstadtsurfer.

www.grossstadtsurfer.de

Verwunschene Naturschönheit: Naturbad Maria Einsiedel

Traumhaft liegt Münchens erstes Naturbad an den idyllischen Isarauen. Es wird vom Isarkanal durchzogen, in dem man sich im eiskalten Wasser treiben lassen kann. Alter Baumbestand und "grüne Technik" sorgen für ein komplett natürliches Schwimmvergnügen: Das Badewasser des Schwimmbeckens wird biologisch gereinigt, tabu sind Chemie und Chlor-Zusatz. Die Gäste freut's: Das Wasser ist besser als in einem Badesee. Und so sieht das Beckenwasser auch aus: Es schimmert grünlich. Man hat den Eindruck, man schwimmt in einem See.

Zentralländstraße 28
81379 Thalkirchen

Freizeitpark Grünwald

Für aktive Sportler oder einfach nur Erholungsuchende: Wer beim Schwimmen Muskulatur und Ausdauer trainieren will oder einfach nur einen fröhlichen Badetag erleben will, das Freibad im Freizeitpark Grünwald bietet für jeden das Richtige. Die großzügige Bäder- und Saunalandschaft macht Lust auf einen Wellness-Urlaub für zwischendurch.

Neben einem 25-Meter-Becken in der Halle, bieten ein Außenbecken mit Strömungskanal, Sprudelfläche und Massage-Düsen jede Menge Badespaß. Im Sauna- und Wellnessbereich können die Beine im Kneipp-Becken vertreten werden, ein Sanarium mit Lichteffekten hilft dann beim Entspannen. Wem im Sommer die Finnische Sauna mit ca. 90 Grad zu heiß ist, der kann es sich hier auch im orientalisches Dampfbad bei immer noch warmen 50 Grad gut gehen lassen.

Südliche Münchner Straße 35c
82031 Grünwald

Freizeitbad Pullach

Freizeit zum Erlebnis macht auch das Pullacher Bad. Bei schlechtem Wetter kann der Badegast im Hallenbad seine Bahnen ziehen oder sich im Whirlpool oder der Sauna, im Sanarium und im Dampfbad entspannen.

Im großen Außenbereich lockt das Spaßbecken nicht nur kleine Kinder an. Familienfreundlich gestaltet sind der Mutter-Kind-Bereich und die große Liegewiese. Wer dann lange genug in der Sonne gebraten hat, kann sich beim Tischtennis oder Beachvolleyball austoben.

Hans-Keis-Straße 59
82049 Pullach

Per Floß flussabwärts

In früheren Jahrhunderten waren die Loisach und die Isar eine wichtige Transportverbindung des Marktes Tölz. Flößer brachten beispielsweise das Bier der 22 Tölzer Brauereien nach München. Heute sind es vor allem Vergnügungsfahrten auf dem Isarkanal für Touristen, Einheimische, Vereine oder Firmen.

Los geht die Tour in Wolfratshausen auf den letzten Flussmetern der Loisach, bis diese mitten im Naturschutzgebiet in die Isar mündet. Vorbei am Kloster Schäftlarn bis zum Mühltal, wo sich die größte Floßrutsche Europas befindet. Sie überwindet einen Höhenunterschied von 18 Metern auf 350 Metern Länge. Mit 40 Stundenkilometern, mehr als doppelt so schnell wie die Fließgeschwindigkeit auf dem Kanal, rast hier das Floß in die Tiefe. Vorbei an der Grünwalder Burg und nach einigen kleineren Flößrutschen weiter gelangt man auf dem Floß schließlich bis zur Zentrallände in Thalkirchen.

www.flossfahrt.de

KRÄUTERWISSEN FÜR KINDER VON KINDERN ERPROBT

Wer hat Angst vorm wilden Kraut? Im Waldkindergarten Straßlach-Dingharting niemand, denn dort lernten die Kinder ein Jahr lang im Kräuterpädagogikkurs Wildkräuter kennen! Was sie an vertraulichem, verwegenem und vergessenem Kräuterwissen erfahren haben, ist jetzt in einer Kräuterfibel zusammengefasst. Acht Portraits wichtiger Wildpflanzen informieren darüber, wo Holler, Hagebutte & Co zu finden sind, wie man sie erntet, nutzt und verarbeitet. So kann man nach der Lektüre nicht nur Holunderkücherl backen und Gierschlimo brauen, sondern auch Mückenstiche mit selbstgemachtem Spitzwegerichbalsam kurieren und auf dem Gute-Träume-Kissen beruhigt einschlafen. Für nur € 10 können Sie die 32seitige Kräuterfibel erwerben. Der Reinerlös fließt zu 100% der Privatinitiative Waldkindergarten Straßlach-Dingharting e.V. zu.

info@waldkindergarten-strasslach-dingharting.de

AUSTRÄGER GESUCHT.

Wir suchen engagierte Zusteller für unser Magazin LEBEN+Stil in Grünwald, Pullach, Harlaching und Solln.

Tel. (089) 189 39 64-0

Wo gibt es noch wirklich schöne Mode + gute Beratung

Grünwald + Starnberg
Marktplatz 11 Hauptstr. 18
089-6412097 08151-16757

www.huelster-modestil.de

Gefüllte Dorade

mit Kartoffel-Tagliatelle und Pesto

Christophe Trichard und Küchenchef **André du Bosque** verwöhnen Ihre Gäste täglich aufs Neue im L'Estragon in Straßlach mit frischer, exzellenter Küche.

ZUTATEN für 2 Personen
2 frische Doraden à ca. 450 g

Füllung:
2 Schalotten
1-2 Steinpilze oder 4-5 Champignons
1 Frühlingszwiebel
5 Kirschtomaten
1 Knoblauchzehe
1 Bund glatte Petersilie
Butter oder Olivenöl zum Anbraten
Salz, Pfeffer
2 große Kartoffeln, festkochend
Öl zum Fritieren

Für das Pesto:
250 ml Olivenöl
50 g Basilikum
25 g Pinienkerne
1 Knoblauchzehe
1 Prise Zucker
Salz und Pfeffer nach Belieben

ZUBEREITUNG

Doraden schuppen, ausnehmen und nur bis zum Schwanzansatz filetieren, so dass beide Filets noch zusammenhängen. Anschließend die Gräten zupfen.
Gemüse waschen bzw. schälen oder abbürsten. Schalotten, Knoblauch und Frühlingszwiebel in feine Streifen, Tomaten in Viertel, Pilze in grobe Würfel schneiden, Petersilie fein hacken.
Butter oder Öl in der Pfanne erhitzen. Zuerst Pilze anschwitzen, nach und nach das Gemüse zugeben, würzen. Die Doradenfilets aufklappen, auf Backpapier legen und die Füllung auf ein Filet geben. Das zweite Filet darüber legen. Im Ofen bei ca. 200 Grad (Umluft ca. 180 Grad), 7-10 Minuten garen.
Kartoffeln waschen und schälen. Mit einem Gemüseschäler "rundherum schälen", so dass möglichst lange und breite "Tagliatelle-Streifen" entstehen. Mit Küchenpapier gut abtupfen. Tagliatelle in heißem Öl in einer tiefen Pfanne oder in der Friteuse ausbacken, auf Küchenpapier abtropfen lassen und salzen.
Pesto: Pinienkerne ohne Fett in der Pfanne anrösten. Alle Zutaten zusammen im Mixer fein pürieren, mit Salz, Pfeffer und Zucker abschmecken.

Viel Spaß beim Nachkochen und Bon Appétit
wünscht Ihnen Ihr André du Bosque

2008 Saar Riesling Fuder 13 Weingut Van Volxem Mosel, Deutschland

Wunderbarer Weinwert

aus dem sehr typischen Saar-Jahrgang 2008

VON MATHIAS KUNISCH, Dipl.-Ing. Weinbau & Oenologie

Das Weingut Van Volxem zählt zu den Aufsteigern der letzten Jahre in Deutschlands Weinszene und hat sich dank des Engagements von Roman Niewodniczanski in der Spitzengruppe des deutschen Weinbaus etabliert. Das ehemalige Klosterweingut in Wiltingen verfügt bereits seit dem 18. Jahrhundert über Parzellen in besten Schiefersteillagen der Saar, die größtenteils mit wurzelechten Riesling-Reben bestockt sind. Daher zählen Roman Niewodniczanski´s Weine zu den besten Kollektionen in ganz Deutschland; es sind begeisternde Riesling-unikate, stilbildende, authentische Klassiker der Weinwelt, gewachsen auf großen, steilen Lagen mit einzigartigem Terroir, nirgendwo auf der Welt kopierbar. Ein eindrucksvoller Spagat zwischen Tradition und Avantgarde. Sie besitzen neben ihrer komplexen Aromatik ein traumhaftes, cremiges, enorm dichtes Mundgefühl, sind kraftvoll und komplex, sagenhaft mineralisch und enorm extraktreich, dabei fein, elegant und höchst finessenreich wie nie zuvor, voll von subtilem Spiel und innerer Frische!

Dem Glas entströmt der Duft flüssigen Schiefers, tief rauchig und mineralisch, unterlegt mit feinherber Zitrusfrucht und ätherischen Noten. Ständig wechseln die Aromen, tritt Pfirsich in den Vordergrund, kommt Mirabelle, gefolgt von einem Strauß Wiesenkräutern. Die Textur des Weines ist cremig, die Struktur schlank und muskulös zugleich, das Finale lang und salzig.

Mövenpick Wein GmbH
Mövenpick Weinkeller München-Süd
Boschetsrieder Straße 60
81379 München
Tel. (089) 78 02 07 75
Fax (089) 770 02 07 74
weinkeller.muenchen-sued@moevenpick.com
www.moevenpick-wein.de

Mövenpick Weinkeller München-Nord
Euro-Industriepark-Ost
80939 München

Lust auf Genuss.

Ob gemütliches BBQ oder festliche Grillparty. Von würzig eingelegtem Filet, über deftig pikante Steaks und Würstchen bis hin zu bunt gemixten Fleisch- und Gemüsespießen hat Feinkost Widmann alles, was das Grillchefherz begehrt.
Auch am Mittagstisch werden Sie mit feinen Köstlichkeiten verwöhnt. Abwechselnd fernöstlich mit asiatischen Kreationen und traditionell mit herrlich herzhaften Schmankerln aus der südbayerischen Heimat oder der deutschen Küche.

feinkost WIDMANN

FINE FOODS, PARTY SERVICE, IMBISS
WOLFRATSHAUSER STRASSE 268
81479 MÜNCHEN
TELEFON (089) 72 77 99 53
TELEFAX (089) 72 77 99 54

Appetit & Lebensfreude

Ob Steak oder Steckerlfisch, Würstl oder knackiges Gemüse. Wenn die ersten Sonnenstrahlen nach draußen locken, steigt allen Grillfans automatisch der typische Grillgeruch in die Nase und sie können es kaum erwarten, drauf los zu brutzeln. Dabei gilt: Auf den Rost darf alles was schmeckt. Von marinierten Spareribs und zartem Filet bis hin zu Kartoffeln aus der Folie ist alles erlaubt. Dazu leckere Salate, Brot und ein erfrischendes Getränk, natürlich gekühlt aus der Isar. Es gibt nichts Schöneres, als am Ufer die Seele baumeln zu lassen und einen idyllischen Grillnachmittag unter Freunden zu genießen. Das ist Lebensfreude pur! Mitten in München! Bitte aber unbedingt darauf achten, dass Sie sich nur auf den ausgewiesenen Grillstellen und –zonen niederlassen.

Wer lieber auf soliden Holzbänken Platz nimmt und auf die Maß Bier nicht verzichten möchte, für den ist der Biergarten genau das Richtige. Mit reich gefülltem Picknickkorb und guter Laune entführt Sie LEBEN+Stil in die schönsten Biergärten im Münchner Süden. Hier treffen sich alle Nationalitäten, Einheimische und Touristen, Jüngere und Ältere, Familien, Freunde und Arbeitskollegen. Ganz selbstverständlich ist es auch, völlig ungezwungen mit dem gänzlich unbekannten Tischnachbarn zu plaudern oder intensive Diskussionen zu führen. So lässt es sich durchaus auch alleine gut aushalten, denn bayerische Gemütlichkeit und Gastlichkeit stehen an erster Stelle. Ob bei wunderschönem Frühjahrs- und Herbstwetter oder bei +30 Grad im Sommer, im Schatten der typischen Kastanienbäume beweisen die Münchner einmal mehr, dass Geselligkeit in Bayern schon fast so etwas ist wie eine Lebenseinstellung.
Welche Leckereien auch immer im eigenen Picknickkorb warten, das was der Tischnachbar mitbringt, schmeckt doch immer am besten!

Biergärten

Zum Flaucher
Isarauen 8 • 81379 München
Hinterbrühl
Hinterbrühl 2 • 81479 München
Harlachinger Einkehr
Karolinger Allee 34 • 81545 München
Gutshof Menterschwaige
Menterschwaigstraße 1 • 81545 München
Kugler Alm
Linienstraße 93 • 82041 Oberhaching
Waldwirtschaft
Georg-Kalb-Straße 3 • 82049 Großhesselohe
Gasthof Brückewirt
An der Grünwalder Brücke 1 • 82049 Pullach/Höllriegelskreuth
Forsthaus Kasten
zwischen Neuried und Gauting • 82131 Gauting

Und damit Sie für Ihren Sommerabend bestens ausgestattet sind, haben wir für Sie nebenstehende Biergarten- und Grill-Checkliste erstellt. Viel Spaß und laue Sommernächte wünscht Ihnen LEBEN+Stil.

Wussten Sie eigentlich…

… WARUM IN BIERGÄRTEN KASTANIENBÄUME GEPFLANZT SIND UND AM BODEN KIES LIEGT?
Um das gebraute Bier ganzjährig kühl zu lagern, wurden im 19. Jahrhundert von den Brauereien die Bierkeller an den Flusshängen der Isar gebaut. Zur Kühlung der Bierkeller im Sommer wurden die Kastanienbäume gepflanzt und als natürlicher „Kältepuffer" wurde der Boden über den Bierkellern mit Kies bestreut.

… WARUM MAN IN BIERGÄRTEN SEIN ESSEN SELBST MITBRINGEN DARF?
Die Bierkeller nutzte man bald für den Ausschank und stellte einfach Bänke und Tische unter die Kastanienbäume. So wurden die Biergärten im Münchner Stadtinneren schnell zum beliebten Ausflugsziel. Um das Abwandern der Besucher von den im Münchner Umland liegenden Biergärten zu verhindern, verfügte König Ludwig I., dass in umliegenden Biergärten die Speisen selbst mitgebracht werden mussten. So entstand die Tradition, sowohl selbst mitgebrachte Brotzeit als auch Speisen vom Wirt im Biergarten zu verzehren. Dies ist sogar in der Bayerischen Biergartenverordnung von 1999 niedergeschrieben.

… WOHER DIE BREZN KOMMT?
Geschichten über die Entstehung der bayerischen Brezn gibt es reichlich. Eine der originellsten ist sicherlich die vom Uracher Hofbäcker Frieder, der bei seinem Landesherrn in Ungnade gefallen war. Seine einzige Chance, der Todesstrafe zu entgehen, war es, „einen Kuchen zu backen, durch den die Sonne dreimal scheint". Der Bäcker überlebte und die Brezn mit ihm.

für Grillabend an der Isar:

- ❍ Funktionsfähigen Grill
- ❍ Grillkohle
- ❍ Grillanzünder (keine brennbaren Flüssigkeiten)
- ❍ Streichhölzer
- ❍ Grillzange
- ❍ Alufolie, Grillschalen
- ❍ Grillhandschuhe, Schürze
- ❍ Grillöl, Marinaden, Pinsel
- ❍ Fleisch, Fisch, Würstchen, Kartoffeln
- ❍ Marshmallows
- ❍ Salate
- ❍ Senf, Ketchup, Grillsaucen, Kräuterbutter
- ❍ Salz, Pfeffer, Kräuter und andere Gewürze
- ❍ Brot, Baguette
- ❍ Getränke: Wasser, Wein, Bier, Säfte
- ❍ Geschirr: Brettl, Teller, Besteck, Becher
- ❍ Servietten, Küchentücher, Müllbeutel
- ❍ Windlichter, Taschenlampe
- ❍ Sonnenschutz, Insektenschutz
- ❍ Kissen, Isomatte, Decke
- ❍ Musik

für Biergartenbesuch:

- ❍ Tischdecke, am besten rot-weiß kariert und aus Stoff
- ❍ Holzbrettl, Besteck, Servietten
- ❍ Radi, Radieserl, Tomaten, Schnittlauch, Gurken
- ❍ Salz, Pfeffer, Senf
- ❍ Leberkäs (am Stück), Kaminwurzn, Pfefferbeißer, Griebenschmalz
- ❍ Wurstsalat, Kartoffelsalat, Nudelsalat
- ❍ Obazda, Emmentaler, Romadur
- ❍ Butter
- ❍ Brot, Brezn (frisch gebackene, knusprige Brezn gibt's auch im Biergarten)

Das Mitbringen von Getränken ist nicht erlaubt!

+INTEGRATION

Wenn es um Lebensqualität geht, sind Standardlösungen keine Lösung. Wir planen und realisieren individuelle Küchen, die Ihre Wünsche Wirklichkeit werden lassen. Mit innovativer Technik, die auch emotional überzeugt. Lassen Sie sich in unserer einzigartigen Ausstellung inspirieren. Die Teams der ASMO Küchen Kreativ- und Kompetenzzentren freuen sich auf Sie.

ASMO KÜCHEN
Grünwalder Weg 23, 82008 Unterhaching, Telefon 089-612 90 60
Rosenheimerstr. 105, 83064 Raubling, Telefon 08035-906 90
Lilienthalstr. 14, 85375 Neufahrn, Telefon 08165-634 0
Anton-Böck-Str. 38, 81249 München-Freiham, Telefon 089-897 13 30
oder unter www.asmo.de

Die Farben des Sommers

Die Farbkarte Sommer 2010, entwickelt von Designer des VDMD (Verband Deutscher Mode- und Textil-Designer e.V.), ist der Farbpool für die Mode-, Textil-, Interior- und Konsumgüterindustrie. Das Thema dieser Saison: Hommage an Innovationen - Facetten menschlicher Kreativität.

Unser neues Jahrhundert bricht auf in neue Dimensionen. Nichts ist mehr so, wie noch vor wenigen Jahren. Stress ist zum Unwort geworden, Hektik gilt nicht mehr als positive Managerqualität, reine Sachlichkeit macht Platz für menschliches Denken und Handeln, Masse und Billig gilt nicht mehr als erstrebenswert, Business allein zeugt nicht mehr von Lebensqualität, Spekulieren gilt als unfein.

Kurzum - wir besinnen uns auf die Qualitäten, die in den Hintergrund gedrängt waren, die unsere eigene Kultur über Jahrhunderte entwickelt hat: auf unsere Fähigkeit, in Umbruchzeiten mit Innovation, Inspiration, Phantasie und grenzüberschreitender Kreativität zu reagieren. Dass ganz Europa von dieser Strömung erfasst ist, zeigt deutlich unsere gemeinsamen Wurzeln und unser Zusammenwachsen über Jahrhunderte.

Aus der Analyse der Vergangenheit entwickeln wir Neues, setzen Alternativen und definieren Lebensqualität neu. Der Ehrgeiz und Egoismus des reinen Businessdenkens weicht einer neuen lebensbejahenden Soziokultur, in der Emotionen, Genuss und Lebensfreude ihren festen Platz haben.

KUNST
Kunst bekommt einen neuen Stellenwert in unserem Leben. Sie spiegelt unsere Alltagswirklichkeit. Wir betrachten sie nicht distanziert, ehrfürchtig, sondern beginnen mit ihr zu leben. Schwarze und blaue Töne dominieren die Farbigkeit.

ENTERTAINMENT/ INSZENIERUNG
als Leitfaden für das Deutlichmachen von Grenzüberschreitungen. Farbspiele, Lichtspiele, Materialinnovationen ergeben ein Feuerwerk an Niedagewesenem. Dementsprechend sind es kräftige, intensive Farben und Gelb, die eingesetzt werden.

IMPROVISATION
Improvisation bedeutet Achtung gegenüber dem Einfachen, Natürlichen, Authentischen, spontanes Akzeptieren von Unperfektem. Die Farbstimmung ist pastellig, kreidig, erdig und weiß.

HANDWERK
Handwerk und traditionelle Handwerkstechniken dienen als Grundlage für global übergreifende Ethnik. Wir verbinden diese mit den Traditionen, Sitten und der Folklore anderer Länder. Die Farbskala zeigt Erdtöne und starke, natürliche Farbtöne.

WISSENSCHAFT
Die Natur dient als Vorbild für Forschung, Architektur, Wohnraum, Interieur, Textilien und Bekleidung. Die Farben bleiben kühl: Metallics, Glasblau, Transparenz und helle Töne.

ANZEIGEN

Gut (aus-) sehen...
...bei der Geburtstagsparty von Optik Bussmann

Optik Bussmann wird 45! Und das muss natürlich ordentlich gefeiert werden: Sie, Ihre Freunde und Verwandten sind herzlich eingeladen, am Samstag, 8. Mai um 20 Uhr im Loft in der Friedenstraße mitzufeiern!
45, das ist doch kein Alter! Aber eben genug um reichlich Erfahrung und Know-How zu sammeln. Das Fachpersonal von Optik Bussmann beweist hohes technologisches Wissen und handwerkliche Fähigkeiten. So entstehen durch modernste Messmethoden hochqualitative Brillen für eine optimale Sehschärfe. Doch eine Brille ist heute längst keine lästige Sache mehr, sondern neben ihrer eigentlichen Funktion vielmehr ein Modeaccessoire. Egal ob auffallend oder dezent, stylisch oder schlicht. Bussmann-Brillen sind immer außergewöhnlich, dem Typ entsprechend und erfüllen höchste Ansprüche an Form, Funktion und Design.
Seit 1965 bietet Optik Bussmann individuelle Sehhilfen-Lösungen für individuelle Menschen. Dazu gehört selbstverständlich auch die Anpassung von Kontaktlinsen. Der bestmögliche Tragekomfort und richtige Sitz einer Kontaktlinse ist für die Lebensqualität des Trägers von entscheidender Wichtigkeit. Das kompetente Team von Optik Bussmann sorgt dafür, all Ihre persönlichen Wünsche und Anforderungen an das Sehen im Alltag zu erfüllen. Denn sie sind erst zufrieden, wenn Sie zufrieden sind! Sie werden es sehen!

Optik Bussmann
Diefenbachstraße 47
81479 München
Tel. (089) 79 79 21
www.optikbussmann.de

HELMUT UNTERLECHNER

GOLDSCHMIEDE
HELMUT UNTERLECHNER
DIEFENBACHSTRASSE 39
81479 MÜNCHEN
TELEFON 0 89 / 22 16 94

"Ein Inspektor kommt" –
Horst Sachtleben als Inspektor Goole.

Horst Sachtleben im Interview

„Schauspieler sind kleine Diven“

Er gibt den volksnahen Bischof Rossbauer in der überaus erfolgreichen ARD-Serie "Um Himmels willen“, er hat in vielen Krimireihen wie "Tatort", "Ein Fall für zwei" und "Der Alte" mitgewirkt und war lange Jahre am Münchner Residenztheater fest engagiert: Horst Sachtleben ist ein Schauspieler mit Leib und Seele. LEBEN+Stil traf den sympathischen Mimen, der seit vielen Jahren mit seiner Frau, der Schweizer Regisseurin und Schauspielerin Pia Hänggi, in Pullach lebt.

Erfolgsserie "Um Himmels willen": Bischof Rossbauer (Horst Sachtleben) im Kreise seiner Schäfchen.

LEBEN+Stil: Herr Sachtleben, Millionen Zuschauer sehen Sie jeden Dienstag als Bischof Rossbauer in der ARD-Erfolgsserie „Um Himmels willen“. Was gefällt Ihnen als gebürtiger Berliner an dieser bayerischen Rolle?

Horst Sachtleben: Ich bin zwar in Berlin geboren und aufgewachsen und habe auch in der Stadt studiert, doch ich lebe bereits seit 1961 in Bayern. Am Anfang war das für mich natürlich ungewohnt, aber die vielen Jahre am Bayerischen Staatsschauspiel mit so großartigen Kollegen wie Beppo Brehm und Gustl Bayrhammer haben mich sehr geprägt und meine Begeisterung für dieses schöne Land und seine wunderbaren Menschen geweckt. Zudem war, als ich von Berlin wegging, die Stadt quasi eingekesselt und lange nicht die Kulturstadt, die sie heute ist. Viele Freunde von mir haben damals Westberlin verlassen und sind nach München gegangen. Die Rolle des Bischofs macht mir viel Spaß, er ist wie ich ein bisschen ein Luftikus. Zudem drehe ich mit ganz fantastischen Kolleginnen und Kollegen wie Janina Hartwig, Fritz Wepper, Rosel Zech oder früher Jutta Speidel. Tatsächlich dachte ich, als ich diese klerikale Rolle angeboten bekommen habe, dass es heikel sei, eine Serie in einem Kloster spielen zu lassen. Aber „Um Himmels willen“ kommt auch bei den Zuschauern fabelhaft an. Wir planen bereits für die elfte Staffel.

Ihre Frau Pia Hänggi ist ebenfalls Schauspielerin und auch Regisseurin. Funktioniert das, gemeinsam auf der Bühne zu stehen?

Wir leben und arbeiten bereits seit 34 Jahren zusammen und das funktioniert hervorragend. Wir haben schon viele Projekte gemeinsam realisiert, so waren wir mit Thomas Bernhards „Theatermacher“ auf großer Tournee durch viele deutsche und österreichische Städte, meine Frau als Regisseurin und ich als Hauptdarsteller. Dies hat uns beiden sehr viel Freude gemacht. Doch wie in jeder guten Ehe sind wir natürlich nicht immer einer Meinung. Aber jeder respektiert die Arbeit des Anderen, wobei es meine Frau als Regisseurin ungleich schwerer hat, denn im Umgang mit Schauspielern braucht man viel Geduld. Sie sind alles kleine Diven.

Ihre Frau und Sie engagieren sich beide sehr für Ihren Beruf. Finden Sie selbst noch Zeit, ins Theater oder auch mal ins Kino zu gehen?

Doch, doch. Wir gehen gerne am Abend ab und an in Solln in das schöne Kino. Und nach wie vor gehen wir gerne ins Residenztheater oder in die Kammerspiele. Wobei es tatsächlich so ist, dass wir in der eigenen Stadt empfindlicher sind und uns deshalb eher auswärts, also wenn wir in Berlin oder Zürich sind, Aufführungen anschauen.

Gefällt es Ihnen nicht immer, was Regisseure aktuell auf die Bühne bringen?

Meine Frau und ich haben manchmal schon Schwierigkeiten mit heutigen Inszenierungen. So gibt es immer noch Regisseure, die glauben, sie können mit Nacktheit Aufmerksamkeit erregen. Oft hat man auch einfach das Gefühl, dass man sich keine Mühe mehr geben will. Denn es ist natürlich einfacher, Schauspieler sich gegenseitig 20 Minuten anspucken zu lassen als gute Dialoge auf die Bühne zu bringen.

Nicht nur auf der Bühne und vor der Kamera sind Sie aktiv, Sie sprechen auch die deutsche Stimme von Peter Falk alias Columbo.

Ich mag diese Figur sehr, sie hat sich immer weiter entwickelt und vor allem löst sie spannende Fälle. Es macht einfach Spaß Columbo meine Stimme zu leihen. München war viele Jahre lang das Mekka für Synchronsprecher, hier gab es immer interessante Aufträge und Projekte.

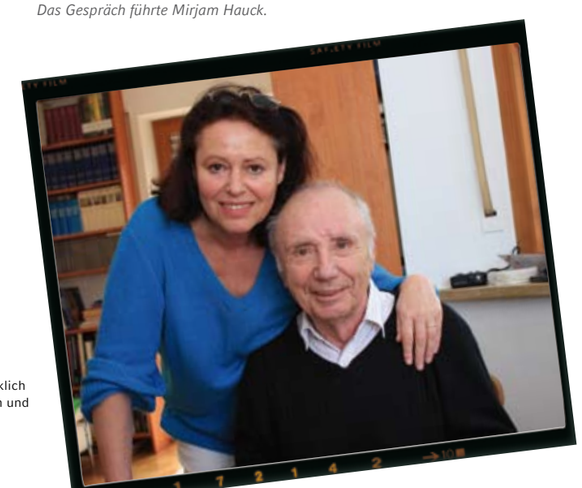
Sie sprechen Columbo und haben selbst schon in vielen Fernsehkrimis wie "Tatort", "Ein Fall für zwei" und "Der Alte" mitgespielt. Schauen Sie sich Krimis auch gerne im Fernsehen an?

Sonntag abends sehen wir uns gerne den Tatort an und natürlich nicht nur die Folgen, in denen ich selbst mitgespielt habe. Am liebsten schauen wir den Kommissaren Ivo Batic und Franz Leitmayer bei der Verbrecherjagd zu. Zum einen weil es Spaß macht, die Münchner Schauplätze neu zu entdecken, zum andern weil Miroslav Nemec und Udo Wachtveitl sehr liebe Kollegen sind. Mit ihnen habe ich auch schon Theater gespielt.

Wie sehen Ihre Pläne für die nächste Zeit aus?

Ans aufhören denke ich noch nicht, auch wenn ich dieses Jahr 80 Jahre alt werde. Mein nächstes Projekt ist ein Hochschulfilm, den ich in Berlin drehen werde. Dafür bekomme ich keine Gage, aber das Drehbuch hat mir sehr gut gefallen und ich finde es wichtig, jungen Filmabsolventen zu helfen und deshalb habe ich die Rolle gerne angenommen. Und dann drehen wir auch dieses Jahr wieder für „Um Himmels willen“.

Das Gespräch führte Mirjam Hauck.



Seit mehr als 30 Jahren glücklich verheiratet: Horst Sachtleben und Pia Hänggi.

„Meine Art zu leben“

Das ist das Motto der bekannten Garten- und Lifestyleausstellung HOME & GARDEN, seit 14 Jahren auf dem Markt, die vom 13. bis 16. Mai in der herrlichen Parkanlage des Grünwalder Freizeitpark wieder ihre Pforten für die Besucher öffnet.

Grünwalder Freizeitpark
Südliche Münchner Straße 35c
82031 Grünwald
13. – 16. Mai 2010
Tägl. Geöffnet von 10 bis 19 Uhr
Eintrittspreis 10 Euro
Kinder unter 17 Jahren in Begleitung haben freien Eintritt

Der Shuttlebus 1 fährt ab dem Linde-Parkplatz in Höllriegelskreuth (mit der S7 erreichbar), der Shuttlebus 2 ab dem S-Bahnhof Furth (S3).

Trendig, klassisch und extravagant geht es während der vier Tage auf der Ausstellung zu. Nicht nur die neuesten Trends für Haus und Garten sind hier zu finden, auch Ausgefallenes, Kurioses und Außergewöhnliches gilt es hier zu bestaunen. Rund 100 nationale, internationale und regionale Aussteller zeigen Produkte und Kreationen aus den Bereichen Gartengestaltung, Innen- und Außeneinrichtung as its best, Wohnkultur, Kunst, Lifestyle und Fine Food. Im angemessenen Freiluft-Ambiente können Sie in entspannter Atmosphäre Neuheiten, Pflanzen, Kamine, Gartenaccessoires, Küchen, Schmuck, Düfte, edle Weine, Kaffeespezialitäten probieren, anschauen und sich beraten lassen.

Lassen Sie sich inspirieren von diesem besonderen Flair und wählen Sie Ihre Art zu leben.

CAPENA Swimmingpools

Vereinbaren Sie mit uns einen unverb. Beratungstermin oder besuchen Sie unsere Ausstellung in Heimstetten / Kirchheim.

Sich wie am Meer oder an einem See fühlen und das nur wenige Schritte vom Haus entfernt - ein Swimmingpool von CAPENA macht es möglich.
Mit unserer einzigartigen Stahlbeton-Massiv-Bauweise erhalten Sie ein Schwimmbecken welches in der Stabilität kaum zu übertreffen ist. Höchste Qualität aus eigener Produktion.

Schwimmbecken 7,00 x 3,00m

- Sandfilteranlage mit Steuerung
- Ecktreppe
- Unterwasserscheinwerfer
- Folienauskleidung (7 Farben zur Auswahl)
- Randsteine

17.950 €
Inkl. Montage und MwSt.
zzgl. Erdaushub und Elektroarbeiten

CAPENA GmbH I Gruber Strasse 6 I 85551 Kirchheim bei München I Tel. 089 74 90 90 98 I www.capena.org

Gießen war gestern !

In einem prächtigen Garten, umgeben von duftenden Blüten, barfuss durch gesundes Gras zu laufen, ist ein Genuss. Für die richtige Pflege eines Gartens braucht man jedoch mehr als nur einen grünen Daumen. Florian Zanker, Inhaber der Firma Zanker Aquacomfort, hat zwei davon: das Wissen um die speziellen Ansprüche der Pflanzen und die Erfahrung in der Entwicklung professioneller Bewässerungssysteme. Um diese zu planen und zu bauen, benötigt es einiges mehr als nur Gräben zu ziehen, Rohre darin zu verlegen und an passender Stelle Regner einzusetzen. LEBEN+Stil hat ihn getroffen:

LEBEN+Stil: Herr Zanker, was macht ein Zanker Aquacomfort Bewässerungssystem so außergewöhnlich?

Florian Zanker: Unsere Kunden wissen in der Regel sehr genau, was sie wollen. Sie sind Profis in ihrer Berufung und lieben deshalb die Perfektion. Ein Zanker Bewässerungssystem ist so gebaut, dass es höchste Ansprüche in jeder Form zufrieden stellt. Unsere Passion für schöne Gärten und hochqualitative Bewässerungskomponenten schaffen die Grundlagen, um für jede Art und Größe von Grünanlage die optimale Lösung zu entwickeln und zu realisieren.

Warum ist Ihnen Perfektion so wichtig?

Durch meine Erfahrung als Gärtnermeister im familieneigenen Gartenbaubetrieb in Kombination mit einer Ausbildung im Elektronikbereich sind beide Voraussetzungen gegeben, um Perfektion im Bau von Bewässerungsanlagen zu erreichen. Außergewöhnliche Ergebnisse entstehen nur durch größte Sorgfalt und inspirieren uns immer wieder aufs Neue, mit Leidenschaft und Perfektion neue Projekte zu verwirklichen.

Wie entsteht dadurch Komfort und persönliche Freiheit für den Nutzer?

Wir haben uns die Maßgabe gesetzt, Bewässerungssysteme zu entwickeln und zu bauen, die für den Benutzer leicht zu bedienen, wartungsarm im Service und langlebig in der Wahl der verwendeten Komponenten sind. Ein Zanker Bewässerungssystem arbeitet vollautomatisch und kann dabei einfach in ein Hausbus-System oder ein LAN-Netzwerk integriert werden. So kann das Bewässerungssystem sogar über einen beliebigen PC im Netzwerk bedient werden. Das ist unsere Idee von Freiheit und Komfort.

Was dürfen Ihre Kunden nach Inbetriebnahme ihrer Bewässerungsanlage erwarten?

Sattgrünen Rasen, blühende Sträucher, gesunde Pflanzen, einen farbenprächtigen Garten und einen Zugewinn an Lebensqualität – denn Gießen war gestern! *(sagt er mit strahlenden Augen)* In unserem Selbstverständnis als Dienstleister stehen für uns die persönlichen Wünsche unserer Kunden und die Ansprüche ihrer Grünanlagen an erster Stelle. Wir schaffen langfristig zuverlässige und qualitativ hochwertigste Lösungen und sind auch nach der Realisierung eines individuellen Zanker Aquacomfort Bewässerungssystems für unsere Kunden da.

(Und er fügt mit einem Lächeln noch hinzu):

Wenn Gartenliebhaber wüssten, wie elegant eine Zanker Aquacomfort Bewässerungsanlage ihre Arbeit verrichtet, würde jeder eine haben wollen!

Vielen Dank für das Gespräch!

ZANKER AQUACOMFORT
Bewässerungssysteme
Hechendorfer Straße 34 · 81477 München
Tel. (089) 74 89 97 85 · Fax (089) 74 89 97 86
info@zanker-aquacomfort.de
www.zanker-aquacomfort.de

Die Linnaeuslinde in Ebenhausen

Zum 120. Geburtstag des berühmten schwedischen Naturforschers, Arztes und Botanikers Carl von Linné am 24. Mai 1827 (heute wird der 23. Mai als Geburtstag angenommen) stifteten die Münchner Botaniker und andere Wissenschaftler ein Linnaeus-Fest in dem damals noch kleinen, dörflichen Ebenhausen. Dort stand neben der alten, ehemaligen Schäftlarner Klostertaverne, der heutigen bekannten Gaststätte „Zur Post", eine große Linde. Rund um diese Linde wurde dieses Frühlingsfest gefeiert. Es hatte neben dem Andenken auch einen bewussten Bezug zu der Familie des Botanikers.

Linné wurde am 23. Mai 1707 in der Provinz Småland in Südschweden geboren. Sein Vater, ein Pastor, hatte Linnaeus, eine Ableitung des schwedischen Wortes für Linde, als Familiennamen angenommen; denn vor dem Pfarrhaus stand eine große Linde.

Später wurde aus Linnaeus der Name Linné. Rings um das Haus hatte der Vater einen großen Garten angelegt, um seine Kinder schon früh für die Natur und ihre Vielfältigkeit zu begeistern. Bei seinem ältesten Sohn Carl ist ihm dies gelungen. Dieser schlug nach der Schule die naturwissenschaftliche Laufbahn ein. Schon mit 23 Jahren übernahm er seine erste Docentur. Er unternahm längere Reisen nach Lappland, Norddeutschland, Holland, Frankreich und England. Der wissenschaftliche Durchbruch gelang ihm 1735 mit der Veröffentlichung seines Hauptwerkes „Systema Naturae". Es enthält unter anderem die Erfassung und Zuordnung aller damals bekannten Pflanzen. Seine zweiteilige Bezeichnung mit Gattungs- und Artnamen, die sog. binäre Nomenklatur, ist in der „scientia amabilis" , der lieblichen Wissenschaft, wie er die Botanik nannte, bis heute gebräuchlich.

Er wurde auch der Mozart der Naturwissenschaft genannt, denn seine Systeme besaßen die Durchsichtigkeit und Genialität der Mozart'schen Musik. Spötter nannten ihn den Kanzleibeamten des Herrgotts. Linné hatte natürlich auch Neider und Gegner. Die einzige Art, wie er sich an ihnen rächte, war einfallsreich, aber auch beißend. Schöne Pflanzen nannte er nach den Namen seiner Freunde, hässliche und niedrige nach denen seiner Gegner.

Von 1741 an ist er an der Universität Uppsala Professor für Medizin, Botanik und Naturgeschichte. 1778 stirbt er, hochgeehrt und weitbekannt. Von 1827 an, über vierzig Jahre, feierte am Geburtstag von Linné ein großer, illustrer Kreis von Münchner Wissenschaftlern und Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens um die alte Linnaeuslinde in Ebenhausen ein beschwingtes Frühlingsfest. Es werden bekannte Lieder gesungen, deren Text auf Linné und die Botanik umgeändert wurden. Spezielle Gedichte werden vorgetragen und ein üppiges Mahl, gewürzt mit Frühlingskräutern, genossen und dabei auch dem damals geschätzten Maiwein zugesprochen.

Es ist überliefert, dass, neben anderen, der Mineraloge und Heimatdichter Franz Ritter von Kobell und der Altphilologe Friedrich Thiersch eigene, auf die Feier bezogene Gedichte rezitierten. Nach 1870, wohl bedingt durch einen Generationswechsel, wurde das Fest eingestellt. Die alte Linde, windzerzaust und brüchig geworden, wurde gegen 1900 gefällt und eine junge Linde gepflanzt. Dieser Baum musste dann 1959 einer Straßenerweiterung weichen.

Der 303. Geburtstag von Carl von Linné ist Anlass, an diese heute vergessenen Frühlingsfeste zu erinnern.

Ortschronist Erwin Deprosse ist das Gedächtnis Pullachs. Denn der ehemalige Geschäftsleiter der Gemeindeverwaltung kennt die Vergangenheit der 1200-jährigen Ortsgeschichte durch seine leidenschaftliche Recherche mit allen Höhen und Tiefen und seit 1936 aus eigener Erfahrung. In LEBEN+Stil gewährt er uns Einblicke.

Hundepension und -schule

"Wir lassen Hundeherzen höher schlagen!"

Das Beste für Sie und Ihren Hund sollte Ihnen gerade gut genug sein!

Gegründet 1946 sind wir das älteste und bekannteste Unternehmen Westeuropas – mit Erfahrung und Liebe zum Tier

Hunde-Ferien-Komforthotel
Weiträumige Anlagen auf 30.000 m²
Komfortable zentralgeheizte Wohnräume
Liebevolle und professionelle Betreuung

Hundeschule
Individuelle Ausbildung aller Rassen
Internatausbildung
Urlaubskurse in unserem modernen Gästehaus

Familie Maier-Breitsamer
84419 Obertaufkirchen
Tel. 08082.12 14 · Fax 08082.59 97

Stadtbüro in München
www.hundeschule-maier.de

Der richtige Weg zum Wunschgewicht mit Weight Watchers

Lernen Sie das neue Programm in einem **Weight Watchers** Treffen **unverbindlich kennen.**

Jeden Mittwoch um 17.00 und 19.00 Uhr
im KURSANA Domizil Pullach
Wolfratshauser Straße 1-5, 82049 Pullach
Telefon: 0 89/79 07 88 58

Kommen Sie vorbei.

NEUES Programm ab Januar 2010

www.weightwatchers.de

WeightWatchers

Genuss auf königliche Art

Das Hotel Bayern besticht durch eine gelungene Symbiose aus gelebter Tradition und modernem Flair. Der Blick auf den herrlichen Tegernsee und die Tegernseer Alpen ist atemberaubend, entzieht Sie dem Alltag und lässt Sie im Hier und Jetzt ankommen.
73 Zimmer und Suiten verteilen sich auf vier Gebäude verschiedener Epochen, die miteinander verbunden sind. Das Herzstück der 42 Hektar großen Parklandschaft ist das im Jugendstil erbaute Sengerschloss, welches mit sieben individuell gestalteten Suiten, einem Restaurant mit Panoramaterrasse und dem traumhaften Barocksaal seine Gäste beeindruckt. Schon berühmte Gäste wie Fürst Metternich und die Königin von Spanien wurden von dem wunderschönen Ambiente angezogen.
Erleben Sie kulinarische Genüsse in stilvollem Rahmen. Die ausgezeichnete Küche des Hotel Bayern empfiehlt sich Ihnen im Restaurant TegernSeh' mit einem vier-gängigen Regional-Menü oder einem Gourmet-Menü, und im Biergarten erwarten Sie genussvolle, bayerische Schmankerl.
Im Bayern SPA, welches konzeptionell auf die Ganzheitlichkeit ausgerichtet ist, wurden erst Ende März sechs Spa-Räume eröffnet, die mit hochwertigen Möbeln aus gebürstetem Eichenholz, einem sardischen, cremefarbenem Steinboden und feinen Stoffen für eine Verwöhn- und Wohlfühlatmosphäre sorgen. Die verschiedenen Behandlungen mit den Naturkosmetiklinien Pharmos Natur und

Dr. Hauschka unterstreichen die Symbiose von sinnlichem Design und der umgebenden Landschaft.
Schon Oscar Wilde sagte: „Das Durchschnittliche gibt der Welt ihren Bestand, das Außergewöhnliche ihren Wert"
Wenn auch Sie dem Himmel ein Stück näher sein wollen, dann machen Sie mit bei unserem Gewinnspiel. Mit etwas Glück genießen Sie mit einer Begleitperson bei drei Übernachtungen inklusive Halbpension das exklusive Flair im Vier-Sterne-Superior Hotel Bayern am Tegernsee.
Schreiben Sie uns einfach bis zum 7. Juni 2010 eine Postkarte oder eine E-Mail an gewinn@medienwerkzeuge.de.
Lösung, Name, Adresse und Telefonnummer nicht vergessen.

Wie viel Hektar umfasst die Parklandschaft des Hotel Bayern?

☐ 35 ha ☐ 42 ha ☐ 50 ha

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es entscheidet das Los.
Einsendeschluss ist der 7. Juni 2010

Der Gutschein ist innerhalb eines Jahres nach Verfügbarkeit einzulösen.

Bitte freimachen

Antwort

medienwerkzeuge GbR
Stichwort: Tegernsee
Bleibtreustraße 26
81479 München

LEBEN+Stil bedankt sich bei:

Hotel Bayern
Neureuthstraße 23
83684 Tegernsee
Tel. (08022) 182-0
Fax (09022) 182-100
info@hotel-bayern.de
www.hotel-bayern.de

Stilvoller Sportsgeist

Die Zeiten, als durch die glitzernden Buchten von St. Tropez oder über den klaren Lago di Como ausschließlich elegante Herren mit Kaschmir-Pullovern in dunklen Mahagonibooten düsten, sind lange vergangen. Doch wer auch heute an europäischen Küsten und Seen stil- und kraftvoll über das Gewässer schießen will, kommt an der Frauscher 717 GT nicht vorbei. Die 7,17 Meter lange Motoryacht aus der gleichnamigen österreichischen Traditionswerft ist ein Gentleman-Racer im Stil der zwanziger Jahre.

0b ein freundschaftlicher Wettkampf oder einfach nur entspannende Stunden auf dem Oberdeck in einer sonnigen Bucht: Der Retro-Klassiker lässt in Sachen Sportsgeist und Erholung keine Wünsche offen. Die lange, elegante Front bietet ausreichend Stauraum, das Oberdeck lädt zum Sonnenbad und die Badeplattform aus Teak verführt zu einem Sprung ins kühle Nass. Das Oberdeck ist entweder ebenfalls aus klassischem Teak oder ganz nach den Farbwünschen des Käufers gestaltet.

Für das Fahrvergnügen in allen Wasserlagen der Frauscher 717 GT sorgen der klassische Wellenantrieb und der außergewöhnliche Stufenrumpf. Die Motorleistung des Bootes liegt je nach Wünschen des Käufers zwischen 184 und 309 kW.

Mit dieser schicken Motoryacht können also auch heutige Boots-Kapitäne in Zeiten von schwarz verspiegelten Plastikscheiben wieder Stil und Eleganz beweisen, wenn sie übers glitzernde Wasser gleiten.
www.sattler-werft.de

Erdinger Alkoholfrei Freizeit-Tipp:

Isartour zum Deininger Weiher

Wir machen uns heute auf eine Tour, bei der Sie die Schönheit und Vielfältigkeit des Münchner Südens kennenlernen werden. Man sollte sich auf eine sportliche Runde einstellen, die zwar ohne Probleme mit einem normalen Fahrrad gefahren werden kann, dennoch aber einige holprige Waldwege aufweist und vor allem durch ihre Länge schon etwas Kondition erfordert. Rechnen Sie mit 4 - 5 Stunden, eine kleine Rast mit eingeplant.

Wir starten an der Isar, am Haupteingang zum Tierpark, lassen diesen rechts liegen und fahren geradeaus bis zum kleinen Anstieg hoch zum Grünwalder Stadion. Vor zur Grünwalder Straße und dann nach 150 Metern an der Ecke Wettersteinplatz auf die Säbener Straße. Die ganze Säbener Straße entlang bis zur Einfahrt Perlacher Forst. Nun immer dem Hauptweg entlang zum Kiosk "Nußbaum-Ranch". Weiter geradeaus. Der Linkskehre folgen, nach 90 Metern rechts auf den Schotterweg abzweigen. Dann rechts, am "Marterl" vorbei, nach 150m links den Schotterweg Richtung Oberbiberg, ca. 2 km geradeaus. Auf der Asphaltstraße dann weiter geradeaus Richtung Großdingharting/Ödenpullach. Nach ein paar hundert Metern links auf den Waldweg parallel zur Hauptstraße. An der Keltenschanze vorbei, dann links abzweigen. Nach 400 Metern auf dem linken Hauptweg, der in den Wald führt, bleiben. Nach 100 Metern halbrechts auf einen schmäleren Weg abzweigen und einem wunderschönen kleinen Weg hinab ins Gleißental folgen. Danach auf dem breiten Weg weiter taleinwärts. Nach 40 Metern an der Verzweigung auf dem rechten Weg bleiben. Diesem dann stets taleinwärts folgen. Nach ca. 3 km kommt man nach kurzem Anstieg an eine Asphaltstraße. Hier links, dann gleich wieder rechts dem Wanderweg Richtung Deininger Weiher folgen. Nun immer auf diesem, teilweise recht holprigen, Wanderweg ca. 2 km bis zum Deininger Weiher fahren.

Hier empfiehlt sich eine längere Rast zum Stärken, im Sommer natürlich auch ein Sprung in den kühlen See.

Es geht am Deininger Weiher vorbei in Richtung Deining. Im Ort selbst biegt man rechts auf die Münchner Straße und fährt auf dieser Hauptstraße Richtung München. Nach 480 Metern biegt man links auf den Weg Richtung "Stollhof" ab. Am Stollhof vorbei zur Durchfahrt Sattlerhof und folgt der Linkskehre. Nach 150 Metern beginnt ein Waldweg. Nach 180 Metern geradeaus bleiben. Nach 90 Metern an einer Verzweigung weiter geradeaus, dann dem rechten schmäleren Weg folgen. Dieser führt dann relativ steil bergab ins Isartal. Bei der Abzweigung rechts fahren bis man an eine größere Asphaltstraße gelangt. Auf diese Hauptsraße links einbiegen und abfahren bis man zum Isarkanal gelangt. Hier würde sich auch ein Abstecher zum Brückenfischer (links in Richtung Schäftlarn) lohnen. Wir folgen aber dem Isarkanal. Nach einigen Kilometern verläßt man den Kanal nach rechts und folgt dem ausgeschilderten Radweg durch ein längeres Waldstück. Nach einem längeren, etwas schwerem Aufstieg, gelangt man schließlich direkt nach Grünwald. In Grünwald fährt man zunächst bis zur Kreuzung und biegt dann links auf die Emil-Geis-Straße, die hinab zur Isar führt. Hier bleibt man nun auf der rechten Isarseite und folgt diesem Radweg bis man nach mehreren Kilometern wieder zu unserem Ausgangspunkt gelangt.

Es empfiehlt sich für diese Tour eine gute Karte, auf der man vorher die genaue Route plant, da es einige wichtige Abzweigungen gibt, die man nicht übersehen sollte. Dafür erwartet Sie eine landschaftlich tolle Tour, die alles hat, was unseren Münchner Süden so reizvoll macht. Viel Spaß.

Facts:
Streckenlänge: ca. 45 Kilometer
Dauer: 4 - 5 Stunden
Strecke: ca. 25 km Asphalt, 20 km Waldwege.
Einkehrmöglichkeit: Gaststätte am Deininger Weiher, Zum Brückenfischer, Biergarten Menterschwaige.
Karten: Tour entspricht in Abschnitten "Moser Bike Guide – Genusstouren Oberbayern 1" (Tour 12). BTK Ammersee-Starnbergersee M 1:50.000, KOMPASS Nr. 180 M 1:50000

Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen!!!

Informieren Sie sich unverbindlich

- Eintrittsalter bis 75 Jahre
- Beitragsbefreiung ab Pflegestufe I
- keine Wartezeit; keine Karenzzeit
- WICHTIG: dauerhaft stabiler Beitrag
- Einmalbeitrag, optional mit Todesfallleistung
- Pflegeplatz-Garantie
- Versicherungsschutz auch im Ausland

Ein Platz im Pflegeheim kostet in der Pflegestufe III durchschnittlich 3.300 € pro Monat. Die gesetzliche Pflegeversicherung zahlt jedoch nur 1.510 € dazu. Die Differenz müssen Sie aus Ihrer eigenen Tasche zahlen bis Ihre Ersparnisse aufgebraucht sind. Danach werden Ihre Angehörigen in die Pflicht genommen, denn

KINDER HAFTEN FÜR IHRE ELTERN!!!

fin ass
Informieren • Vergleichen • Sparen

Tel. 089-794904 · Fax 089-797723 · Email info@fin-assist.de
www.fin-assist.de

Erlebe die Cube Welt

Enthusiasmus pur

Seit Jahrzehnten zählen die Festival Strings zu den international führenden Kammerorchestern. Das 1956 von Wolfgang Schneiderhan und Rudolf Baumgartner gegründete Ensemble verbindet höchste Qualität und eine legendäre Aufführungstradition zu einem unverkennbaren Klang. In den Musikzentren Europas und der Welt sind die Musiker unter der künstlerischen Leitung von Achim Fiedler zu Hause. Regelmäßig treten sie im Rahmen des Lucerne Festivals und innerhalb der eigenen »Konzert Reihe Luzern« auf. Solist des Abends ist der 1977 in Zürich geborene Cellist Christian Poltéra, ein geschätzter Partner zahlreicher bedeutender Orchester und Dirigenten. Auf dem Programm stehen Werke von Couperin, Mendelssohn-Bartholdy, Schubert und Tschaikowsky.

24. Juni, August Everding Saal, Grünwald, 20 Uhr
Tel. (089) 641 04 71 Karten: 15-25 Euro

Musik-Akrobaten und Zwerchfell-Masseure

Auf eine musikalische Achterbahnfahrt, absurde Akrobatik und mischte Finessen darf sich das Publikum freuen: „Salto Musicale" von Gogol & Mäx ist ein artistisch-musikalisches Gesamtkunstwerk. Die mehrfach preisgekrönten Kleinkunststars Gogol (Christoph Schelb) und Mäx (Max-Albert Müller) begeistern mit Musik von Klassik bis Jazz auf über 20 Instrumenten und beeindrucken durch ihre Körperbeherrschung. Auf dem Programm der Musik-Akrobaten steht die Reise des klassisch befrackten Pianisten Gogol und seines langmähnigen Begleiters Mäx – ein abenteuerliges Duell zweier sich mit Wonne piesackender Kollegen.

22. Juni, Bürgerhaus Pullach, 20 Uhr
Tel. (089) 744 75 20, Karten: 13-22 Euro

Farbenreich und sinnlich

Nach dem berühmten Geiger und Komponisten Eugene Ysaye (1858-1931) hat sich das 1984 von Studenten des Pariser Konservatoriums gegründete Ysaye Quartett genannt. Seine internationale Anerkennung errang das Streich-Ensemble beim internationalen Wettbewerb in Evian. Hier holten sich die Musiker 1988 den Grand Prix – eine Auszeichnung, mit der zum ersten Mal ein französisches Quartett prämiert wurde. Seither gastiert das Ysaye Quartett in der ganzen Welt. Auf dem Programm des heutigen Abends stehen Haydn und Schubert. Mit dem Cellisten Valentin Erben werden die Künstler das Streichquintett C-Dur op.163 von Schubert spielen.

16. Juni, Bürgerhaus Pullach, 20 Uhr
Tel. (089) 744 75 20, Karten: 17-30 Euro

Alle Angaben ohne Gewähr

Eintauchen in bekannte und fremde Welten

Gratulation! Sein 25. Jubiläum feiert das Internationale Dokumentarfilmfestival München. Insgesamt zeigt das DOK.fest dieses Jahr rund 70 Filme aus dem In- und Ausland. Im Wettbewerb DOK.international laufen die aktuell international wichtigsten Dokumentarfilme. Eine hochkarätige Jury wird den besten Streifen auszeichnen. Neu ist der Wettbewerb DOK.deutsch mit Premieren deutschsprachiger Produktionen. In der Reihe DOK.guest werden erstmalig zwölf Filme aus und über verschiedene afrikanische Länder vorgestellt. Namhafte afrikanische Autoren werden mit ihren Filmen in München zu Gast sein.

5. bis 12. Mai, München (Gasteig, ARRI, Filmmuseum, City und Atelier Kinos)
Karten ab 7,50 Euro, DOK.fest Info-Tel. (089) 233 24 888 oder (089) 513 99 788

beste adresse für urlaub mit babys & kindern

★★★★S

Das Leading Family Hotel der Extraklasse bietet Familien Appartements und Luxus/Wellness Familiensuiten ● Design-Wellness und Beautybereich ● Private Spa Bereich ● Wasser-Wunder-Welt mit In-/Outdoorpool u. Solepool ● Golfgründerhotel –20% Greenfee-Ermäßigung ● Golfsimulator und Golf Pro ● Golfcart ● Gratis Schnupper-Golfen

Das ultimative Alpenrose Outdoor-Programm: Wandern, Biken, Nordic Walking, Golfen auf dem nahegelegenen Golfplatz umgeben von einem atemberaubenden Bergpanorama u.v.m.

Kinderbetreuung täglich von 8.00 bis 21.00 Uhr (16 Kinderpädagogen) im Baby-, Mini-, Maxi- und Abenteuerclub ● Piratenland mit echtem Sandstrand ● 1000 m² Indoor-Kinderspielbereich mit Riesenrutschbahn, Gokartbahn, Turnhalle, Theater, Kino, Softplayanlage, Kletterwand und Indianerdorf ● Baby- & Eltern-Wellness-Verwöhnprogramm

Der renommierte Relax Guide 2009 wählte das Alpenrose SPA zu den „kinderfreundlichsten Spas Österreichs". 3 Mal ausgezeichnet zum Kinder-Hotel des Jahres.

Informieren Sie sich über unsere Pauschalangebote:

Familie • Beauty & Wellness
Golfen • Biken

LEADING FAMILY HOTEL & RESORT ALPENROSE

Familie Mayer • A-6631 Lermoos/Tirol
Tel.: +43 (0)5673-2424 • Fax DW 24
reception@hotelalpenrose.at

www.hotelalpenrose.at

Erfrischend sportlich!

Prof. em. Anton Piendl bescheinigt unserem Alkoholfreien eine ausgezeichnete und dabei natürliche Wirkung als isotonisches Sportgetränk mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen und Mineralien.

*kcal/kJ**	*25/107*
*Eiweiß**	*0,4 g*
*Kohlenhydrate**	*5,3 g*
Fett	*0,0 g*

* pro 100 ml

100% Leistung. 100% Regeneration.

www.erdinger-alkoholfrei.de

ERDINGER ALKOHOLFREI

TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI

Jetzt Mitglied werden im Team ERDINGER Alkoholfrei auf: *www.team-erdinger-alkoholfrei.de*