02/11

LEBEN Stil

München Süd/West

schwungvoll

im Gespräch mit Deutschlands erfolgreichster Golfspielerin Martina Eberl-Ellis

Der neue Audi A7

Das Coupé der Luxusklasse!

Genießen Sie das Beste aus drei Welten:

- komfortabel wie eine Limousine
- praktisch wie ein Avant
- sportlich-elegant wie ein Coupé

Der 5-türige Audi A7 Sportback setzt im Luxussegment klare Maßstäbe: Innovativste technische Intelligenz kombiniert mit starken hocheffizienten Motoren und feinster Verarbeitungsqualität bis ins kleinste Detail. Er vereint wohligsten Komfort mit eleganter, sportlicher Kraft und emotionalem Design!

Riedel immer richtig

Audi Service

NUTZFAHRZEUGE

- Lassen Sie sich begeistern!
Wir freuen uns auf Sie
und vermitteln Ihnen Ihren Traumwagen!

Wolfratshauser Str. 100 • 81379 München • Telefon (089) 74 21 31-0

Kunterbunt

Wenn sich die Biergärten füllen, die Vögel schon morgens zwitschern und die Cabrios über den Asphalt flitzen, ist es endlich soweit: Der Frühling ist da! Beim ersten Cappuccino im Straßencafé das Gesicht der Sonne entgegenzurecken und auf dem Nachhauseweg noch ein paar bunte Blumen mitzunehmen, das ist Lebensfreude pur! Auch modisch heißt es jetzt: Raus aus dem tristen Grau und rein ins farbenfrohe Frühlings- und Sommervergnügen. In der nahenden Badesaison geht es nämlich ebenfalls ziemlich bunt und fröhlich zu. Im absoluten Gegensatz dazu steht die Trendfarbe Weiß. Die Vollkommenheit und Reinheit dieser facettenreichen Farbe wurde von den Designern für neue puristische Wohntrends entdeckt.

Sobald die ersten Sonnenstrahlen auftauchen, sind die Münchner nicht mehr zu bremsen und müssen hinaus in die Natur und hinaus auf die sattgrünen Wiesen. Entweder bei einer wunderschönen Fahrradtour oder vielleicht auch mal auf dem Golfplatz? Wer sein Anfängerglück versuchen oder sein Handicap verbessern möchte, bekommt endlich wieder Gelegenheit dazu und kann auf den Golfplätzen im Münchner Süden/Westen das Eisen schwingen. Längst vorbei ist die Zeit, als ältere Herren in karierten Shorts über den gepflegten Rasen schlenderten, was uns Martina Eberl-Ellis eindrucksvoll beweist. LEBEN+Stil sprach mit der Münchner Profi-Golferin über mentalen Druck, Erfolg und junges Mutterglück.

Einen sonnigen Start in den Frühling und frohe Ostern wünscht Ihnen das Team von LEBEN+Stil!

Besuchen Sie unsere neue Internetseite: www.lebenundstil.info

Andrea Huber
Redakteurin

Verlag und Herausgeber medienwerkzeuge GbR, Emma Schmidbauer, Angus Spelthahn, Bleibtreustraße 26, 81479 München, Telefon (089) 189 39 64-0, Telefax (089) 189 39 64-19 **E-Mail** lebenundstil@medienwerkzeuge.de **Internet** www.medienwerkzeuge.de **Anzeigenverkauf** Angus Spelthahn **Art Director** Josef Strasser **Redaktion** Emma Schmidbauer (verantwortlich), Erwin Deprosse, Mirjam Hauck, Andrea Huber, Judith Starck, Dr. Nicole Schaenzler, Thomas Winklmaier **Druck** Blueprint AG **Bildnachweis** Andreas Huber (6), Bang&Olufsen - Søren Krogh, Merrild Photo, Herning, DK (10/11), Confetti Garden Dümmen GmbH (16), Trixi® Selecta Klemm (17), Tegernseer Tal Tourismus GmbH (20/21), ARGE Bodensee-Königssee-Radweg, Tourismusverband München-Oberbayern (20/21), Vilde Frang - Sussie Ahlberg (22), Michail Lifits – Felix Broede (22), Ensemble Amarcord - Martin Jehnichen (22), Rolf Miller - Christian Bordes (22), Münchner Gitarrentrio - Dimitri G.Davies (22)

Es gelten die Anzeigenpreisliste 01/11 sowie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Gewähr. Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und Internet und Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-Rom etc. nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlags. Die (redaktionell) werbenden Unternehmen tragen alleine die Verantwortung für den Inhalt und die rechtliche Zulässigkeit der für die Insertion zur Verfügung gestellten Text- und Bildunterlagen sowie der zugelieferten Werbemittel. Der Inserent stellt den Verlag im Rahmen seines Anzeigenauftrags von allen Ansprüchen Dritter frei, die wegen der Verletzung gesetzlicher Bestimmungen entstehen können. Ferner wird der Verlag von den Kosten zur notwendigen Rechtsverteidigung freigestellt. Alle Rechte liegen beim Verlag.

SOPHIENBERG
DESIGNERS GUILD

Dekorationsstoffe
Polsterstoffe
Sonnenschutz
Tapeten
Teppiche
Wohnaccessoires
Beratung
Aufmaß
Konfektion
Polsterarbeiten
Montage

stoffhaus
dekoration – einrichtung – accessoires

Kirchplatz 9 - 82049 Pullach
Tel 089 - 513 99 770
www.stoffhaus.net

Schwungvoll ins Grüne

Mit Martin Kaymer führt ein junger Deutscher die Weltrangliste an, und 2016 soll die Sportart nach mehr als hundert Jahren wieder olympisch werden. Golf ist längst mehr als ein Trendsport: Immer mehr Menschen schlagen begeistert kleine weiße Bälle über einen gepflegten grünen Rasen. Allein in Deutschland greifen mittlerweile knapp 700.000 Aktive zum Schläger, weltweit sind es rund fünf Millionen Spieler.

Seine Wurzeln hat der Golfsport in Schottland. Bereits im 15. Jahrhundert schwangen vornehmlich adelige Damen und Herren Holz- und Eisenschläger über die zugigen Höhen der britischen Insel – auf dass ein kleiner Ball den Weg in die kreisrunde Ausbuchtung in der Erde finden möge. Sogar die schottische Königin Maria Stuart soll eine begeisterte Golfspielerin gewesen sein. Nach der Ermordung ihres Gatten, so ist überliefert, habe sie lieber erst einmal ein paar Bälle über den Rasen geschlagen, als anständig zu trauern.

Erst viele Jahrhunderte später fand dieses bei Königen und Königinnen so beliebte Spiel auch in Deutschland erste Anhänger. Ende des 19. Jahrhunderts, genau im Jahr 1892, gründete sich in Darmstadt der erste Golf-Club, die nationale Interessensvertretung, der Deutsche Golf Verband, nahm 1907 die Arbeit auf.

Doch wie wird man heutzutage zum begeisterten Golfer? Der Einstieg wird einem inzwischen recht leicht gemacht. Zahlreiche Clubs bieten Wochenend-Schnupperkurse an oder man bucht einen Ferienkurs unter südlicher Sonne. Das Beste daran: der Golf-Neuling braucht sich vorerst keine Ausrüstung kaufen, sie wird von den Clubs oder Golfhotels gestellt.

Wer nun Gefallen am Golfsport gefunden hat und auf einem richtigen Platz unter Profis spielen will, muss in Deutschland erst einmal einen Führerschein, die sogenannte Platzerlaubnis, machen. Hat man genügend Übungsstunden bei einem „Pro“, also dem Golflehrer, absolviert und die Platzreife bestanden, könnte der Golfnovize nun den grünen Rasen betreten. Allerdings nur, wenn es ein öffentlicher Platz ist. Denn in Deutschland gilt meist: Wer Golf spielen will, muss neben der Platzerlaubnis auch nachweisen, dass er Mitglied in einem Golfclub ist. Erst dann darf er den 18-Loch-Meisterschaftsplatz seines Heimatclubs betreten oder gegen Gebühr („Greenfee“) einen anderen Platz bespielen.

Probieren Sie es doch einfach mal aus: Im Münchner Süden und Westen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, den Golfschläger zu schwingen. LEBEN+Stil hat für Sie die Clubs und ihre Gebühren zusammengestellt.

Golf Range Germering
Tel. 089/15001120
HCP -54
Greenfee:
WT, 33,- WE, 42,-

Golfclub Eschenried e.V. (Platz Eschenried)
Tel. 08131/56740
HCP -54
Greenfee:
WT, 60,-, Sa., 80,-
So., 90,-

Golfclub München-West Odelzhausen
Tel. 08134/99880
HCP -54
Greenfee
WT, 55,- WE, 70,-

Münchener Golf-Club Thalkirchen e.V.
Tel. 089/72300649
HCP -35
Greenfee
WT, 75,- WE, 90,-

Golfclub Gut Rieden (Starnberg)
Tel. 08151/90770
HCP -36
Greenfee
WT, 60,- WE, 80,-

Golf Range Brunnthal
Tel. 08102/74740
HCP -54
Greenfee
WT, 42,- WE 50,-

Golfclub Eschenried e.V. (Platz Gut Häusern)
Tel. 08139/93280
HCP -45
Greenfee
WT, 60,-
Sa., 80,-So., 90,-

Münchener Golf-Club Straßlach e.V.
Tel. 08170/9291811
HCP -36
Greenfee
auf Anfrage

Preise gelten für 18-Loch Anlagen. Alle Angaben ohne Gewähr.

Bei uns ist Ihre Immobilie in guten Händen !!!
Luitpoldstr. 38 • 82152 Krailling www.engelhardt-immobilien.de
Telefon: (089) 857 40 43 info@engelhardt-immobilien.de
ivd MMCE EN ENGELHARDT IMMOBILIEN
Verkauf
Vermietung
Wertermittlung

ZEISBERGER BAU GmbH
KOMPLETT-SANIERUNG
UND BAUWERTERHALT
• Kellersanierung
Nachträgliche Horizontal- u. Vertikalsperren
10 Jahre Garantie auf Arbeit und Material
• Sanierputze und Innendämmung
• Feuchte und Schimmelsanierung
• Wand- oder Deckendurchbrüche
inkl. Nebenarbeiten
• Baureparaturarbeiten
Mauer - Putz - Estrich - Beton - Fliesen
Inh. Ing. Franz Zeisberger
Geisenhausener Straße 18
81379 München
Telefon 0 89/710 66 334
Fax 0 89/710 66 335
Mobil 0 163/43 65 252
Email zeisbergerbau@web.de

limesphysio
Massage
manuelle Therapie
Krankengymnastik
KG-Gerät
Präventionskurse
5 X RELAXMASSAGE
MIT SCHWERINER WÄRMEPACKUNG NUR 119,-
Praxis für Physikalische Therapie
und Gesundheitsförderung
Inh. Ronny Seiche
Limesstraße 71 · 81243 München
Telefon (0 89) 87 62 62
www.limesphysio.de

Golf- und
Modeshop
Fluß
Eine große Auswahl der neuen Golf-Kollektionen ist da!
Golf- und Modeshop Fluß GmbH
Tölzer Straße 95
82064 Straßlach
08170-7254
BOGNER
bogner.com

Himbeere & Olivenöl, KakaoSorbet, salziges Karamell

ZUTATEN für 6 Personen

500 ml Milch
100 g Zucker
100 g dunkle Kuvertüre
100 g Kakaopulver

500 g vollreife Himbeeren
125 g Zucker
180 g mildes Olivenöl (Jordan)

50 g Zucker
50 g Isomalt
Maldon Sea Salt Flakes

Jakob Stüttgen

Nach einer klassischen Musikausbildung in seiner Kindheit wählt der Künstlersohn Jakob Stüttgen Kochen zu seiner Passion und beginnt 1994 seine dreijährige Kochausbildung in der Traube Tonbach in Baiersbronn. Nach verschiedenen Stationen in renommierten Häusern der Haute Cuisine im In- und Ausland übernimmt er 2005 die Leitung der Terrine im Herzen des Münchener Univiertels. Schon 2007 erhält die Terrine den ersten Michelin Stern und Stüttgen wird 2009 zum „Aufsteiger des Jahres 2010" mit 17 Punkten im Gault & Millau gekürt. Trotz hoher Auszeichnungen ist Jakob Stüttgen leidenschaftlich und bodenständig geblieben. Frei nach dem Wahlspruch „Jeder Mensch ist ein Künstler" feilt er mit seiner kleinen kreativen Brigade weiter an neuen „Aroma-Bildern", wie er seine phantasievollen Gerichte selber nennt.

ZUBEREITUNG

Für das KakaoSorbet 500 ml Milch mit 100 g Zucker aufkochen, 100g dunkle Kuvertüre und 100 g Kakaopulver dazugeben und abkühlen lassen. In der Eismachine gefrieren.
500 g vollreife Himbeeren mit 125 g Zucker mixen und durch ein feines Sieb streichen. Die Masse in einem Mixer mit 180 g mildem Olivenöl (Jordan) mixen, dabei das Öl langsam bei hohen Touren zugeben, dass sich die Masse verbindet.
Für das salzige Karamell 50 g Zucker mit 50 g Isomalt mischen. In einem Topf mit Wasser bedecken und zum Kochen bringen. Die Masse heiß auf eine Backmatte oder auf eine feste Folie austreichen und mit Maldon Sea Salt Flakes (oder Fleur de Sel) bestreuen. Nach dem Abkühlen Karamellplatten nach Bedarf abbrechen.
Zum Anrichten die Himbeer-Olivenölmasse auf den Teller geben. Aus dem Eis eine schöne Kugel abdrehen und darauf setzen. Mit einem Stück salzigem Karamell belegen und sofort servieren.

In der Nahrungsmittelherstellung ersetzt Isomalt die Saccharose (Zucker) und unterscheidet sich dadurch wesentlich von Süßstoffen. Er kommt in der Natur beispielsweise in Zuckerrüben vor und hat annähernd die selbe Süßkraft und etwa 50% weniger Kalorien als Zucker.

Maldon Sea Salt Flakes sind knusprige Salzplättchen, die in der Stadt Maldon, an der Küste Südenglands, seit über 100 Jahren von einem kleinen Familienbetrieb aus Meersalz gewonnen und verarbeitet werden.

Weinempfehlung von Astrid Zieglmeier

2007 Orbel Großes Gewächs Riesling
vom Weingut St. Antony in Nierstein

Ein Dessert muß nicht von einem süßen oder prickelnden Wein begleitet werden. Reife, Mineralität und ausgewogene Säure sollten auch beachtet werden.
Salzigkeit (steht auch für Mineralität) ist, besonders wenn sie im Dessert beantwortet wird, ein reizvoller Partner.
Jakob Stüttgen ist bekannt für seine außergewöhnlichen, immer umwerfenden Geschmacksverführungen. So hat er ein Gleiches als Weinbegleitung verdient.

Ein Wein zum KakaoSorbet, Himbeere, Olivenöl und salzigem Karamell kann nicht passender sein als der 2007 Orbel Großes Gewächs Riesling vom Weingut St. Antony in Nierstein.
Der Wein paßt perfekt, die Fruchtkomponente im Orbel läßt die Aromatik des Desserts schweben. Die zarte Säure der Himbeere erzeugt den wärmsten, vorstellbaren Ausgleich - wunderbar! Und die Schokolade? Sie hat den süßesten Auftritt und kümmert sich nicht darum, von wiederum Süße aus dem Wein umarmt zu werden, sondern spielt mit dem Kontrapunkt.
Es ergibt sich beiderseits eine feine Verstärkung der Salzigkeit, und so tauschen die Protagonisten ihre Zartheit und ihre Stärken miteinander.
Felix Peters, der junge engagierte Chef auf St. Antony, gewinnt der Lage Orbel und dem darauf stehenden Riesling alle bezaubernden Facetten ab, die uns ein Großes Gewächs schenken kann.
Die Mineralität zieht er aus dem besonderen Gestein, Sandstein mit schieferähnlichen Verpressungen; das Säurespiel zaubern die großen Tag/Nacht Temperaturunterschiede, die die geographische Lage des Orbel vorgibt, und die verführerische dezente Frucht erreicht Peters durch aufmerksame und intensive Handarbeit im Weinberg über's Jahr.
Im Wein liegt nicht nur Wahrheit. Guter Wein trägt auch die Freiheit für ein: Alles ist möglich.

Astrid Zieglmeier
Leiterin der Deutschen
Wein- und Sommelierschule München
Kistlerhofstraße 70, Gebäude 60
81379 München

HELMUT
UNTERLECHNER

GOLDSCHMIEDE
HELMUT UNTERLECHNER
DIEFENBACHSTRASSE 39
81479 MÜNCHEN
TELEFON 0 89 / 22 16 94
www.goldschmiede-unterlechner.de

Starke Farben und raffinierte Details:

Dieser Sommer wird kunter bunt!

Foto: Cyell

Foto: Fürstenberg

Ob angesagtes florales Muster, Zick-Zack-Retrolook oder von der Tierwelt inspirierte Drucke – die aktuellen Bademodekollektionen für diesen Sommer verzaubern mit unterschiedlichsten verspielten Elementen. „Erlaubt ist, was gefällt" lautet die Devise, Hauptsache es ist knallig bunt und individuell. Die fröhlichen Farben der neuen Modelle versprühen beim bloßen Anblick jede Menge gute Laune und bei der Kombination von Form und Farbe sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt.

Wie im letzten Sommer erfreut sich der Badeanzug sowohl auf den Laufstegen als auch an den Stränden zunehmender Beliebtheit und hat einen festen Platz in jeder Kollektion. Er feiert sein Revival als Klassiker oder als extravagantes Cut-Out-Modell. Auch Monokinis sind weiterhin ein Thema. Häufig vom Stil der 50er angehaucht, sorgen Zweiteiler in sämtlichen Variationen und Farben zusätzlich für die Qual der Wahl.

Aufgewertet werden die exklusiven Schnitte der ohnehin abwechslungsreichen Kollektionen beispielsweise durch einen graphisch abgesetzten Saum oder gemusterten Gürtel sowie durch Raffungen, romantische Rüschen oder hochwertige Perlen. Bunter denn je, macht das Tragen der diesjährigen Bademode einfach nur Spaß. Wer In sein möchte, setzt diesen Sommer auf Stil und zeigt dies mit farbenfrohen Kreationen.

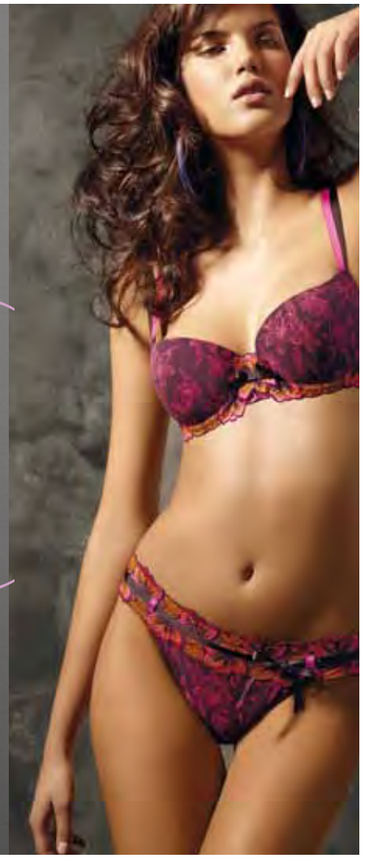
Foto: Freya

Kühl, cool, Glagla

Mit Glagla, einem ventilierten Schuh, der einzigartig auf dieser Welt ist, kann der langersehnte Sommer und alles an sportlichen Aktivitäten im Freien endlich kommen. Raus aus Socken und Winterstiefel, rein in die multifunktionellen, farbenfrohen und stylischen Schuhe, die mit einem Mehr an Komfort und Atmungsaktivität für ein ultimatives, einzigartiges Gefühl sorgen. Hinter den bunten Tretern verbergen sich wahre Multitalente. Das DRYTECH Mesh Obermaterial sorgt für eine optimale Luftzirkulation und für ein Leichtgewicht an Ihren Füßen, und die extrem leichte NEOTECH-Sohle absorbiert Stöße und Vibrationen und leitet durch die WIND'AIR TECHNOLOGY drei Mal mehr Feuchtigkeit ab. Genießen Sie mit der neuen Glagla-Kollektion unbeschwerte und beschwingte Sommertage.

Erhältlich bei Sport Scheck, München
Weitere Händlersuche: www.campomonaco.de

Secret (Wäsche-) Service



Kein Sicherheitsdienst, aber spezialisiert auf das verborgene „Darunter", ist das neue, exklusive Wäschefachgeschäft „Secret Service" in Solln. Hier gibt es elegante Dessous und Bademoden edler Hersteller wie z. B. Marie Jo, Aubade, Prima Donna, Hanro oder Chantelle und für Herren Unterwäsche von Bruno Banani und Calvin Klein.
Inhaberin Barbara Scharff beweist mit ihrem ausgewählten Sortiment viel Stilsicherheit und Geschmack. Excellenter Service und höchste Kundenzufriedenheit stehen bei ihr an erster Stelle, und so erfolgt nach eingehender individueller Beratung grundsätzlich die genaue Größenvermessung der Kundin. Egal ob Schokoladenseiten betont, oder kleine Mängel optisch kaschiert werden sollen, von sportlich-praktikablen Dessous bis hin zu sinnlicher Lingerie gibt es bei Secret Service für jede Gelegenheit und jedes Alter das Passende „Darunter". Auch für große Größen bietet Barbara Scharff charmante, bequeme Lösungen mit besonderem Wohlfühlkomfort.
Für erholsame Stunden sorgen wunderschöne Nachtwäsche und kuschelige Bademäntel. Außerdem bietet Secret Service Strumpfmode von Falke, Badtaschen und jede Menge schicke Strandmode.

Secret Service
Diefenbachstraße 39
(Ecke Franz-Hals-Straße)
81479 München
Tel. (089) 70 09 63 22

CAPENA
Swimmingpools

CAPENA Swimmingpools vielseitig und komfortabel

- **Maximale Gestaltungsmöglichkeiten**
- **Variable Beckentiefen**
- **Minimale Aushubarbeiten**
- **Schnelle und exakte Montage durch vorgefertigte Module**
- **Schwimmbecken und Treppe aus Stahlbeton**
- **Eigene Entwicklung und Herstellung in Deutschland**

Fordern Sie unseren Katalog an!

CAPENA Swimmingpools GmbH
Gruber Straße 6
85551 Kirchheim bei München
Tel. :+49 (0) 89 74 90 90 98
Fax. : +49 (0) 89 74 49 36 27
www.capena.eu info@capena.eu

Einrichten mit Weiß

Keine andere Farbe hat eine derart schöne Ausstrahlung wie Weiß – hell, rein und klar. Sie gilt als die Vollkommenste aller Farben. Sie ist so vielfältig und abwechslungsreich, dass Eskimos mehr als 100 verschiedene Namen für die unterschiedlichsten Weiß-Nuancen ersonnen haben. Und dass sie nicht nur in der Mode ein wahrer Allrounder ist, bestätigten die Designer bei der diesjährigen Möbelmesse in Köln: Auch in 2011 steht die Megafarbe Weiß als Begleiter für elegantes und puristisches Wohnen. Wir sind auf die Suche gegangen und haben für Sie edles Weiß entdeckt.

HITCHCOCK DAYBED

Auf dem bequemen Daybed können Sie spannende Krimis ganz entspannt genießen. Das fällt bei diesem gemütlichen Möbel auch nicht schwer, denn die hochwertige Polsterung und ein stabiler Vollholzrahmen sind die Basis dieses Daybeds von LAMBERT.
gesehen bei Idee e Complementi, Solln

SOLO-PROGRAMM

Der Tisch, zentraler Lebensmittel- und Treffpunkt für Gemeinsames. Der S-Tisch aus dem Programm Solo von Kettnaker überzeugt durch puristisches Design und Funktionalität (mit integrierter Verlänger von 70 oder 110 cm).
gesehen bei würmtal möbelhaus, Planegg

MAXIMALER KLANG MIT MINIMALISTISCHEM ÄUSSEREN

Nach dem Einschalten tritt die Ästhetik hinter die exzellente Klangqualität zurück. Ein Lautsprecher, der auch ohne ein gewaltiges Äußeres einen überwältigenden Eindruck macht. Der BeoLab 6002 in Weiß tritt dafür den Beweis an und lässt sich perfekt in Ihren Lebensstil integrieren.
gesehen bei Bang&Olufsen, Maximilianstraße

TAPETE IST NICHT GLEICH TAPETE

Tapezierte Räume haben ihren eigenen Charakter, verweisen auf Stil und Persönlichkeit der Bewohner, sie sorgen für ein individuelles Wohngefühl. Mit einer weißen Tapete gewinnt ein Raum an Tiefe. Zeitlose Eleganz strahlt die Tapete VERSA von SAHCO aus.
gesehen bei stoffhaus, Pullach

BLICKFANG MIT FUNKTION

Die Schrankserie reef von interlübke strahlt in elegantem Weiß und verwandelt Ihren Wohnbereich durch ein Ensemble versatzförmiger Elemente in einen ausdrucksstarken, individuellen Platz, der sowohl Raum für Kreativität als auch für Wohlbefinden schafft.
gesehen bei böhmler im tal

Meisterbetrieb
Thomas Schieweck GmbH
Erleben Sie die Faszination des Feuers in seiner schönsten Dimension …

- Heizkamine
- offene Kamine
- Stilkamine
- Kachelöfen
- Küchenherde
- Grillkamine
- Weinkeller
- Kellerbars

KAMINE OHNE SCHORNSTEIN MIT BIOETHANOL

Sie finden uns: Rosenheimer Landstraße 9 · 85521 Ottobrunn
☎ 0 89/6 13 55 75 · Fax 0 89/6 13 36 33 · www.schieweck-kachelofenbau.de

Tradition und Moderne seit über 100 Jahren

Schreinerei RAUFFER

Ihr Partner, wenn es um stilvolles Wohnen geht!

83730 Fischbachau - 08028/2331 - www.schreinerei-rauffer.de

IDEE COMPLEMENTI

LAMBERT
STUDIO SOLLN

Träumen

Relaxen

Wohnen

IDEE e COMPLEMENTI
SOLLNER STRASSE 43B (neben Kino Solln)
81479 MÜNCHEN
TELEFON 089/7442440-0 (ZENTRALE)
TELEFAX 089/7442440-29
INFO@COMPLEMENTI.DE, **WWW.COMPLEMENTI.DE**

hautnah

"Golf kann man nie perfekt spielen"

Mit sechs Jahren hielt sie das erste Mal einen Golfschläger in der Hand, er war ein Geschenk des Opas. Inzwischen ist Martina Eberl-Ellis eine von Deutschlands erfolgreichsten Golferinnen. Die Münchnerin wurde in ihrer Amateurzeit Europameisterin und Vizeweltmeisterin, 2002 wechselte sie ins Profilager und gewann mehrere Turniere. LEBEN+Stil traf die sympathische 30-Jährige: Ein Gespräch über mentalen Druck, Erfolg und junges Mutterglück.

LEBEN+Stil: Frau Eberl-Ellis, böse Zungen behaupten, Golf sei nichts anderes als "schnelles Spazierengehen". Was ist das Faszinierende an der Sportart?

Martina Eberl-Ellis: Natürlich ist es schön, dass Golf ein Sport ist, bei dem man den ganzen Tag draußen ist. Aber es ist natürlich viel mehr. Beim Golf zählt die technische Komponente, das Mentale, die Fitness. Und was mich als Perfektionistin am meisten fasziniert ist, dass man Golf nie perfekt spielen kann. Den Satz "Ich will", den gibt es bei dieser Sportart einfach nicht. Und das ist eine enorme Herausforderung.

Golfprofi ist nicht der typische Berufswunsch für ein junges Mädchen. Wann haben Sie entschieden, diesen Weg einzuschlagen?

Ich war schon immer sehr sportlich, und das liegt wohl in der Familie: Meine Eltern sind Sportschützen. Und mein Opa hat, als er 50 Jahre alt war, einen Tennisplatz auf dem Gelände seiner Schreinerei angelegt, und da habe ich als kleines Mädchen jeden Tag nach der Schule gespielt. Bis ich zwölf Jahre war wollte ich Tennisprofi werden. Dass es Golf geworden ist, habe ich auch meinem Opa zu verdanken. Als er 60 Jahre alt war, hat er mit dem Golfen angefangen. Mit sechs, sieben Jahren bin ich mit ihm auf den Golfplatz und habe den Caddy für ihn gemacht. Da hat mich der Golfvirus gepackt und ich bin dabei geblieben. Nach meinem Realschulabschluss habe ich zwar noch eine Lehre als Bürokauffrau angefangen, aber ich war genau einen Tag in der Berufsschule.

Und dann sind Sie sogleich Profi geworden?

Nein, dann war ich Golfamateurin im A-Kader des deutschen Golfverbandes. Das heißt, ich habe 500 DM im Monat bekommen und war drei von vier Wochen im Monat in der ganzen Welt unterwegs und habe trainiert und Turniere gespielt.

Sie haben nicht nur gespielt, Sie haben auch gewonnen.

Ja, ich wurde Europameisterin und mit der Mannschaft Vizeweltmeisterin. Mit 21 Jahren bin ich dann ins Profilager gewechselt.

Was hat sich da für Sie geändert?

Das war eine große Umstellung. Hatte der Verband vorher alles für einen gemacht, musste ich plötzlich alles selber organisieren. Ich musste mir zum Beispiel mein eigenes Team mit verschiedenen Trainern aufbauen. Zum Glück habe ich eine gute Agentur gefunden, die mir geholfen hat. Und es ist nicht so, dass man dann wahnsinnig viel Geld verdient, denn man muss ja seinen Trainerstab auch bezahlen.

Auf welches Training kann man als Profi-Golfer nicht verzichten?

Auf keines. Golf hat eine wichtige technische Seite, aber auch der Mentaltrainer ist sehr bedeutend. Ich muss auch unter Druck ruhig bleiben. Dann gehört dazu auch das Fitness- und Krafttraining. Dabei ist es dann wichtig, dass man nicht zuviel Masse aufbaut, sonst wird man einfach unbeweglich.

Was waren Ihre größten Erfolge auf der Profitour?

2008 war mein bislang erfolgreichstes Jahr, mit zwei Siegen und dem dritten Rang der europäischen Geldrangliste. Im Jahr darauf hat mich leider eine Sehnenscheidenentzündung erwischt und ich musste pausieren, damit diese nicht chronisch wird. Ja, und dann war ich schwanger.

Glückwunsch!

Dankeschön, im Herbst kam unsere Tochter Linda-Marie auf die Welt.

Lässt sich die Golfkarriere und Ihre Rolle als junge Mutter vereinbaren?

Im Moment pausiere ich, befinde mich sozusagen in der Elternzeit und lasse das Spielen auf der Tour erstmal ruhen. Aber ich muss mir keine Sorgen um die Rückkehr in meinen Beruf machen: Aufgrund meiner bisherigen Erfolge behalte ich meine Tourkarte bis 2013.

Sie wollen die nächsten zwei Jahre nicht mehr spielen?

Nein, natürlich nicht. Zum einen spiele ich zur Zeit sehr gerne privat mit meinem Mann, auch einem Golfprofi, im Urlaub. Das geht natürlich nur, wenn unsere kleine Tochter schläft und uns dann auch spielen lässt. Und zum anderen hatte ich während meiner Schwangerschaft eine Idee, was eine neue Herausforderung für mich sein könnte: eine eigene Golfschule.

Gibt es nicht schon genug Golf-Schnupperkurse oder ähnliche Angebote?

Meine Golfschule richtet sich nicht an Anfänger, sondern an fortgeschrittene Spieler. Es müssen aber keine Profis sein. Bei mir finden Golfer ein ganzheitliches Konzept. Unter einem Dach gibt es Technik-, Mental- und Fitnesstraining sowie Ernährungsberatung und Schlägerfitting. Auf der ganzen Welt habe ich keine Schule gefunden, die diese Bereiche vereint. Und selbstverständlich gibt es bei mir auch eine Kinderbetreuung.

Was wünschen Sie sich für Ihre Tochter? Wenn Papa und Mama erfolgreiche Golfer sind, soll sie auch Ihren Weg einschlagen?

Ich möchte es wie meine Eltern machen und meinem Kind alles ermöglichen - sei es ein Instrument lernen oder Sport machen. Ich weiß, dass man sich das leisten können muss - aber es ist eine tolle Erfahrung, wenn man weiß, dass die Eltern und auch die Großeltern alles für einen tun und einen immer unterstützen. Und wer weiß, vielleicht wird meine Tochter eines Tages auch Profi-Golferin.

Martina Eberl-Ellis

Eintauchen in eine andere Welt

„ Reisen ist das einzig Taugliche
gegen die Beschleunigung der Zeit.“
(Thomas Mann)

Inmitten einer Bilderbuch-Bergkulisse in den Südtiroler Alpen, umgeben von dichten Wäldern, saftigen Wiesen, romantischen Almen und glasklaren Seen, befindet sich das AROSEA Life Balance Hotel. In diesem 4-Sterne-Superior-Domizil dreht sich alles um Entschleunigung, Entspannung, Kopf und Körper in Balance zu bringen und Energie tanken im Einklang mit der Natur. Das mehrfach ausgezeichnete alpine Designhotel ist ökologisch und nachhaltig in vollkommener Übereinstimmung mit der Umgebung gebaut und steht für die Verbindung von Tradition und modernem Zeitgeist.
Alpine, natürliche Materialien dominieren die Gestaltung der großzügigen Zimmer und Suiten. Gesundheitsförderndes Zirbenholz, kuschelige Schafwolle und natürliches Schiefergestein prägen und gestalten das Raumgefühl in den AROSEA Wohnbereichen.
Bekömmliche, leckere und erlesene Gerichte aus der Region, die Körper, Geist und Seele gut tun, erwarten Sie in den stilvollen Stuben des Panorama-Restaurants. In der Küche werden ausschließlich naturbelassene Produkte von heimischen Höfen und Lieferanten zubereitet, gewürzt und verfeinert wird mit Zutaten aus dem hoteleigenen Kräutergarten. Im AROSEA Life Balance Hotel steht gesunder Genuss auf der Speisekarte, der Wohlgeschmack und Wohlbefinden vereint.
Der 3000 qm große Spa bietet vornehmlich eigens entwickelte Treatments, gemäß der "Alpine Wellness"-Hausphilosophie. Ein nachhaltiges, regional gefärbtes Wohlfühlprogramm, von dem die Gäste auch zuhause noch zehren können, steht hier im Fokus. Alpine Wellness statt Ayurveda. Im ROSARIUM dreht sich alles um Entspannung und den Erhalt der natürlichen Schönheit, und das riesige Sportangebot ist auf das Wechselspiel von aktiver und passiver Entspannung ausgerichtet.
Das AROSEA Life Balance Hotel empfängt Sie mit einer faszinierenden Mischung aus modernem Zeitgeist und unkomplizierter Gastlichkeit mit Herz, Tradition und mehr.

LEBEN+Stil verlost drei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer „Zirmbaum“ mit Ostbalkon inkl. Life Balance Halbpension und je einer Signature-Beauty-Treatment "DETOX-Honig Massage".
Beantworten Sie uns einfach folgende Frage:

Welchen Namen trägt der Spa-Bereich im AROSEA Life Balance Hotel?

a) ROSENGARTEN
b) ROSEN-Atrium
c) ROSARIUM

Senden Sie uns einfach bis zum 16. Mai eine E-Mail an **gewinn@lebenundstil.info** oder eine Postkarte an **medienwerkzeuge, Bleibtreustraße 26, 81479 München**
Lösung, Name, Adresse und Telefonnummer nicht vergessen.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Es entscheidet das Los.
Einsendeschluss ist der 16. Mai 2011

LEBEN+Stil: **Hallo Herr Fehnker, wir haben gesehen, dass Sie Ihre Blumen jetzt auch im Bund anbieten.**
Heinrich Fehnker: Ja, überwiegend kaufen unsere Kunden die Blumen künstlerisch gestaltet in Straußform. Doch immer mehr Kunden fragten uns nach Schnittblumen, die sie ganz natürlich und ohne Dekoration in die Vase stellen wollten.

Aber das war doch auch bisher möglich. Was ist jetzt anders? Stimmt. Bisher haben wir aber grundsätzlich alle Blumen entdornt, angeschnitten und zudem aufwändig präsentiert. Die Kosten für diese fantasievollen Arrangements mussten leider auf den Preis der Sträuße umgelegt werden. Bei unserem neuen, zusätzlichen Angebot werden die Blumen nicht ganz so zeitintensiv bearbeitet. Durch die größeren Abnahmemengen sind uns unsere Gärtner auch beim Preis entgegengekommen, den wir gerne an unsere Kunden weitergeben.

Und die Blumen haben trotzdem die gewohnte florali-Qualität? Ja natürlich, da machen wir keine Kompromisse. Ansonsten wäre der Preisvorteil auch kein echter Vorteil für unsere Kunden.

Die Schnittblumen müssen also nur selbst entblättert und angeschnitten werden? Richtig, für einen echten Blumenfreund aber sicherlich kein Problem. Künstlerische Arrangements werden dabei wahrscheinlich nicht entstehen, denn oft ist Weniger einfach Mehr. Die richtige Blumenart ganz pur in eine stilvolle Vase gestellt, kann größte Wirkung erzielen.

Was kostet beispielsweise ein Bund mit zehn Rosen? Zehn Rosen der besten Qualität kosten im Moment weniger als zehn Euro. Natürlich können wir durch unser erweitertes Blumensortiment auch andere Saisonblumen bis zu 30% günstiger anbieten.

Dann kann sich ja jeder den blumig-frischen Frühling gleich ins eigene Zuhause holen!

florali
die blumenwerkstatt
Herterichstr. 57 • 81479 München • Tel. (089) 791 11 55 • www.florali.eu • info@florali.eu

SEITNER HOF
OSTERFRÜHSTÜCK
Im HOTEL SEITNER HOF, in Pullach
Lassen auch Sie sich und Ihre Lieben zu Ostern verwöhnen!
Genießen Sie mit Ihrer Familie unser festliches Osterfrühstücksbüffet
jeweils von 08:00 bis 11:00 Uhr am Ostersonntag und Ostermontag
Preis pro Person: 18.- Euro/ Kinder 9,00 Euro
Bitte reservieren Sie unter:
SEITNER HOF, Habenschadenstraße 4, Tel: (089) 744 32 - 0, Fax: -100
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

arte toskana
Seit 1987 mediterranes Flair für Haus & Garten
Terracotta · Gartenmöbel · Sonnenschirme
82544 Moosham bei Egling/Wolfratshausen, Eglinger Str.18
Tel. 08176-428, Die. bis Fr. 11 bis 19 Uhr, Sa. 10 bis 16 Uhr
www.arte-toskana.de

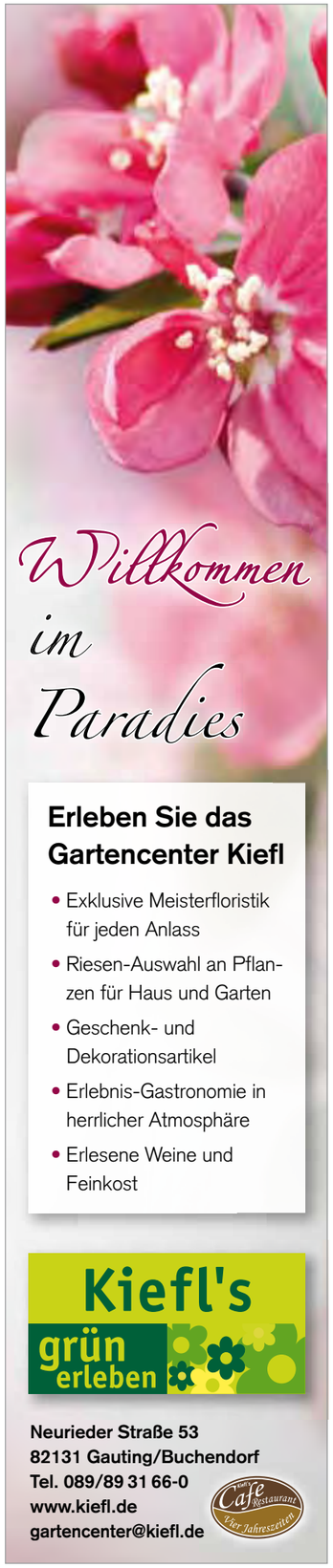
Urlaub auf Balkonien

Bleiben Sie dieses Jahr doch mal zu Hause und genießen Ihren Urlaub auf der heimischen Terrasse oder dem Balkon. Dort gibt es keine kilometerlangen Staus oder Warteschlangen am Flughafenschalter und den Liegestuhl macht Ihnen auch keiner streitig.

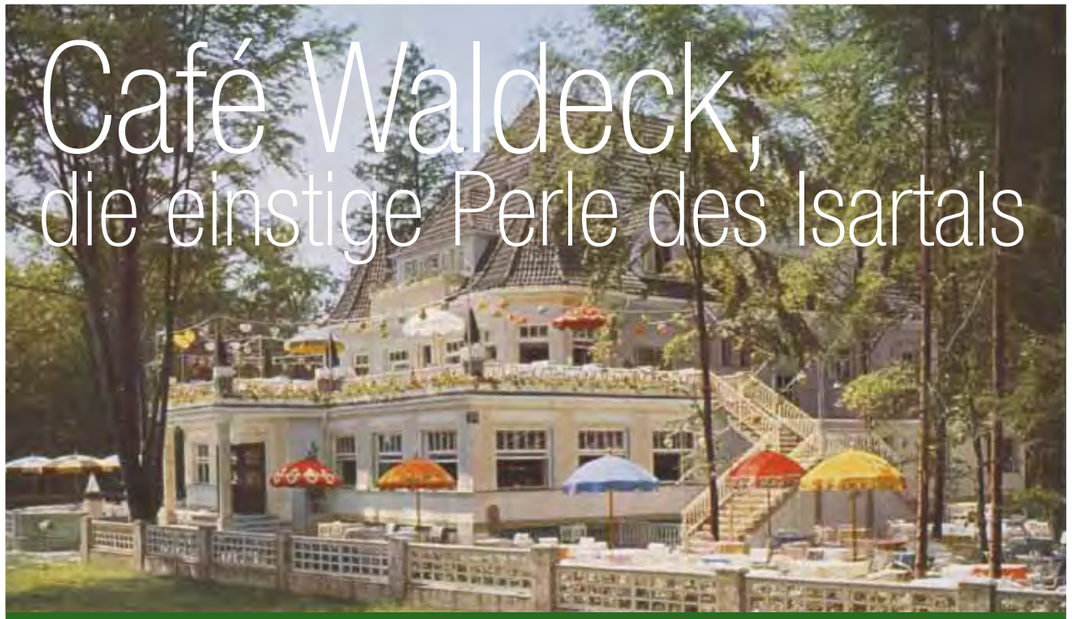
Das richtige Feeling kommt mit üppig blühenden Balkonblumen in strahlenden Farben. Beispielsweise steht Gelb für die wärmende Sonne. Gelbe Blüten wie die von Zweizahn oder Husarenköpfchen verbreiten garantiert gute Laune. Blaue oder violette Blüten, z.B. von Männertreu oder Leberbalsam, erinnern dagegen an das rauschende Meer. Ergänzen Sie weiße Margeriten und fertig ist der Marine-Look. Wer lieber den luftig-leichten Charme eines Landhauses in Skandinavien oder England bevorzugt, der wählt sanfte Pastelltöne.

Dank der großen Auswahl an Balkonblumen findet garantiert jeder das Passende für seinen Geschmack. Allein die Gruppe der Petunien und Zauberglöckchen bietet fast alle Farben und Nuancen. Und wer sich nicht entscheiden kann, der greift z.B. auf fertige Kombinationen zurück, bei denen mehrere Pflanzen in unterschiedlichen Farben in einem Topf angeboten werden (z.B. Confetti-Garden, Trixi®). Diese Arten sind nicht nur optisch sondern auch hinsichtlich ihrer Wuchseigenschaften und den Standortansprüchen perfekt aufeinander abgestimmt. Solche 2er- oder 3er-Kombinationen finden Sie aus gleichen Arten, z.B. mit Petunien, Verbenen, oder mit unterschiedlichen Arten, z.B. Zauberglöckchen-Verbene-Männertreu. Achten Sie lediglich auf eine ausreichende Bewässerung und sorgen Sie mit einem speziellen Balkonpflanzendünger ab und zu für Nährstoffnachschub. Dann steht einem sommerlangen Blühvergnügen mit Urlaubsfeeling nichts mehr im Weg!

©selecta



Café Waldeck,
die einstige Perle des Isartals



Noch in den guten Jahren 1927/28, vor der großen Wirtschaftskrise 1929, erbaute August Bittmann in Höllriegelskreuth, Ecke Dr.-Carl-von-Linde-Straße und Hochleite ein geräumiges Ausflugscafé. Es lag günstig zwischen der Straßenbahnhaltestelle Grünwald und der Station Höllriegelskreuth der Isartalbahn. Es gab damals schon ein sog. Rundreisebillet, das sowohl für die städtische Straßenbahn, als auch für die private Lokalbahn galt.

Die Gemeinde Pullach zählte zu dieser Zeit 1380 „Seelen“. Für den Bau mussten eine Reihe von Bäumen gefällt werden. Der Bund Naturschutz kämpfte um jeden Baum. In einer an die Gemeinde gerichteten Stellungnahme schrieb der ausführende Pullacher Architekt Hermann Grünenwald: „Die ganze Anlage wird auch gärtnerisch angelegt, neu bepflanzt und wird nach der Vollendung ein schöneres Bild ergeben, wie die bisher bestandene, ungepflegte, trostlose Wildnis“. Diese Charakterisierung eines natürlichen Mischwaldes könnte ein heutiger Bauträger geschrieben haben. Aber man einigte sich, und trotz der Beschwerden sämtlicher Wirte der Umgebung gegen die neue Konkurrenz erteilte das Bezirksamt München (heute Landratsamt) die Genehmigung zum Betrieb eines Cafés, mit der Befugnis zur Verabreichung von Spirituosen und Wein, jedoch unter Ausschluss von Bier.

Am 27. Juli 1928 eröffnete dann das „Café Bittmann“. Es hatte große Frei- und Terrassenflächen sowie im Inneren eine wunderschöne Einrichtung im Stil der 20er-Jahre. Auf der noch baumbestandenen Nordseite des Grundstücks befand sich ein großer, mit mehreren Schaukeln bestückter Kinderspielplatz. Ein Novum in der damaligen Zeit. Eltern wurden dadurch nicht mehr von sich langweilenden Kindern genervt, sondern hatten Mühe, ihre Kinder in dem weitläufigen Gelände wieder zu finden und zum Aufbruch zu nötigen.

Im Oktober 1932 wurde das Café an den Konditormeister Anton Sigl verpachtet, der das Anwesen später kaufte. Es bekam nun den Namen „Waldeck“, was der Lage entsprach. Nach mehreren Anläufen durfte der neue Betreiber auch Bier ausschenken. Nun begannen bis zum verhängnisvollen Jahr 1939 die „goldenen“ Jahre des Cafés.

Zu Beginn des Krieges bekamen Stammgäste heimlich noch guten Bohnenkaffee. 1943 konnte eine behördlicherseits beabsichtigte Schließung des Cafés mit folgenden Argumenten verhindert werden:

„1. wird der Betrieb mit einem außergewöhnlich geringen Personalstand geführt, so dass auch bei Stillegung so viel wie kein Personal für die Kriegswirtschaft frei wird.

2. kann die Lebensnotwendigkeit des Betriebes im Interesse der Volksernährung nicht verneint werden.

3. bringt die Stillegung des Betriebes dem Reich unverhältnismäßig hohe Kosten ohne Freiwerden von Arbeitskräften.“

Die Schließung brachte schließlich das Kriegsende.

Innenterrasse und Tanzsaal des ehemaligen Café und Conditorei Bittmann

Zuerst eine französische und dann eine amerikanische Armeeeinheit beschlagnahmten das Anwesen für ihre Zwecke. Im Juni 1946 wurde es, ziemlich heruntergekommen, wieder freigegeben. Es folgten, den Zeitumständen entsprechend, schwierige Jahre, von denen nur noch einige beschwingte Faschingsfeste in Erinnerung sind. Die Ära Sigl ging zu Ende. Zum 1. August 1961 wurde das Café, altersbedingt, an Erich-Kurt Baader, dem Münchner Donislwirt verpachtet. Er führte den Betrieb als Hotel-Café-Restaurant „Haus Waldeck“ weiter. Seine Nachfolger waren im Dezember 1968 Hilmar Schweigart und Viktor Hepting, die unter der Firmierung „La Belle Epoque“ ein französisches Spezialitätenrestaurant eröffneten. Es war sehr gut geführt und hatte großen Zuspruch. Als das Finanzamt die Bestimmungen über Bewirtungskosten verschärfte, ging der Besuch allerdings etwas zurück. Noch einmal kam eine Änderung des Betriebscharakters. Im Juni 1978 pachtete der österreichische Weingutsbesitzer Franz Mayer aus Wien-Grinzing das Haus für seine Tochter. Unter dem neuen Namen „Maria-Theresia“ zog nun k.u.k.-Küche ein, dazu ein reichliches Angebot an österreichischen Weinen. Doch der Betrieb lief nicht so wie erwartet und Mitte 1980 gab die Tochter wieder auf. Damit ging eine lange, ereignisreiche Geschichte einer weithin bekannten und geschätzten Ausflugsgaststätte im Isartal zu Ende.

Das Anwesen stand zunächst leer, bis es die Firma Sixt kaufte und 1984 in ein Bürohaus umbaute. Manch älterer Spaziergänger geht heute mit etwas Wehmut an dem Haus vorbei und ihm ist, als ziehe noch ein schwacher Kaffeeduft um das alte Waldeck.

Ortschronist Erwin Deprosse ist das Gedächtnis Pullachs. Denn der ehemalige Geschäftsleiter der Gemeindeverwaltung kennt die Vergangenheit der 1200-jährigen Ortsgeschichte durch seine leidenschaftliche Recherche mit allen Höhen und Tiefen und seit 1936 aus eigener Erfahrung.
In LEBEN+Stil gewährt er uns Einblicke.

INDIVIDUELLE HÄUSER, ABGESTIMMT AUF DIE PERSÖNLICHKEITEN

- Häuser mit Charakter
- Energiewerthäuser
- KfW-förderfähige Energieeffizienzhäuser
- Individuelle Planung, angepasst an Ihre Bedürfnisse
- Kreative Leistungen
- Sorgfältige Umsetzung
- Jedes Haus ist ein Unikat, eine Kapitalanlage
- Wir bauen auf Ihrem Grundstück schlüsselfertig zum Festpreis

GERNE AUCH FÜR SIE.

Josef Augustin
Bauunternehmung GmbH
Hochbau · Umbau · Planung
Schlüsselfertiges Bauen

BAHNHOFSTRASSE 5A
86926 GREIFENBERG
TEL. 08192/8924
INFO@JOSEF-AUGUSTIN.DE

WWW.JOSEF-AUGUSTIN.DE

ERDINGER Alkoholfrei Freizeit-Tipp:

Den Frühling erradeln

Facts:

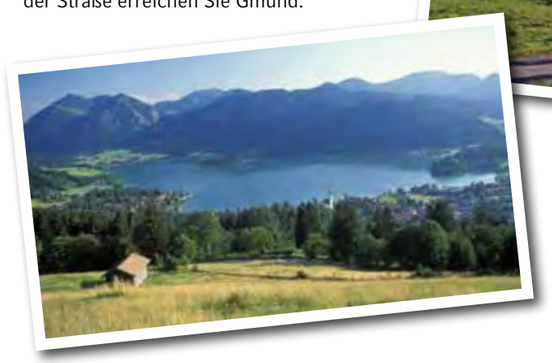
Streckenlänge: ca. 31 Kilometer
Anstiege total: 420 Höhenmeter
Streckencharakteristik: zum Teil hügeliges Gelände, überwiegend befestigte Feldwege und Nebenstraßen
Dauer: 4-5 Stunden
www.bodensee-koenigssee-radweg.com
www.bayerischeoberlandbahn.de

Tipps der Redaktion:

- Aufgrund der teilweise steinigen Waldwege ist unbedingt ein Mountainbike zu empfehlen
- Fahrradhelm ist unserer Meinung nach Pflicht
- Atmungsaktive Radbekleidung mit Ersatz-T-Shirt, Windstopper-Jacke, Sonnenbrille
- Verpflegung (Wasser, belegte Brote, Banane, Schokolade oder Power-Riegel)

Zu lange und zu kalt waren die Wintermonate. Schon unruhig und sehnlichst haben wir auf die wärmende Frühlingssonne gewartet, um endlich wieder in die Pedale treten zu können. Nach Ihrer ganz persönlichen Saisoneröffnung möchten wir Sie heute mit auf eine Teil-Etappe des wunderschönen und abwechslungsreichen Bodensee-Königssee-Radweges nehmen, die uns von Bad Tölz, über den Tegernsee bis zum Schliersee führt, vorbei an malerischen Ausblicken über die oberbayerische Bilderbuchlandschaft.

Von München aus geht es mit der BOB-Bahn nach Bad Tölz. Dort starten wir an der Ampelanlage vor der Isarbrücke. Von der Marktstraße kommend biegen wir links ab und nach 100m wieder links. Danach sofort wieder rechts und über Jungmayrplatz, Konradgasse immer geradeaus bis zur Abzweigung/Linkskurve An der Sonnleite. Die Strecke führt durch Seitengassen stadtauswärts durch Vororte und geht dann leicht bergauf nach Gaißach. Die Tour ist während der gesamten Strecke sehr gut beschildert, sodass wir die Landschaft genießen können, und die Nase nicht permanent in eine Karte stecken müssen.
Der Radweg führt nun rechts der kleinen Gaißach entlang am Rande eines Waldes weiter und überquert in einer kurzen, heftigen Steigung im Wald einen Hügel. Danach geht es recht sanft weiter durchs Tal zur großen Gaißach, gelangen dann in ein Waldstück und folgen dem gut ausgebauten Radweg für ca. 5 km. Nach einer Lichtung passieren wir ein riesiges Zementwerk, um danach Marienstein zu erreichen. Die Route führt uns weiter geradeaus, durch den Ort bis zur Abzweigung Kirchenweg/Raiffeisenbank. Wir gönnen uns eine kurze Verschnauf- und Trinkpause, denn jetzt geht es in zwei Serpentinen richtig steil bergauf nach Steinberg zum Golfplatz. Für diese Anstrengung werden wir aber mit einem gigantischen Ausblick auf die umliegende Bergwelt belohnt. Zwar sieht man den See nur teilweise, aber ein kerzengerader Weg führt zu einer Siedlung, die nahe am See liegt. Von hier aus geht es an einigen Höfen vorbei zur Bundesstraße 318, die direkt an der Westseite des Tegernsees vorbeiführt. Ein herrlicher Blick auf den Tegernsee offenbart sich uns und lädt nochmals zu einer kurzen Rast ein. Auf einem schönen Radweg längs der Straße erreichen Sie Gmund.



Das nächste, zu erradelnde Ziel ist der Schliersee. Bei der Einmündung in die Münchener Straße biegen wir an der Ampel rechts ab und nach 120m links, auf dem Osterbergweg steil bergauf bis zur Abzweigung Gasslerstraße. Der Beschilderung weiter folgend passieren wir den kleinen Ort „Gasse“, fahren bis zur Kreuzung Richtung Niemandsbichl, über Angelweber / Öd weiter bis zur Gabelung nach Ödberglift. Immer der Beschilderung folgend, umfahren wir nach einem erneuten knackigen Anstieg einen Bauernhof und kehren dann wieder ins Tal zurück, um dann, entlang einem kleinen romantischen Bach, den nächsten Anstieg im kühlenden Wald bis zur Abzweigung auf der Kuppe in Angriff zu nehmen. Endlich kommt die ersehnte und wohlverdiente Abfahrt und wir genießen den Fahrtwind. Noch einmal ganz kurz bergauf, und wir erreichen eine kleine, liebevoll restaurierte Kapelle und fahren dann bergab bis Hausham. Auf einer separaten Radwegspur geht es weiter, bis der Weg nach rechts abzweigt und dann entlang der Schlierach zum Schliersee führt. Wir erreichen die Bahnlinie und erblicken über sie hinweg den traumhaften Schliersee.

Mit herrlichen Eindrücken im Rucksack und einer angespannten Beinmuskulatur können wir nun die Rückfahrt mit der BOB-Bahn antreten. Wer allerdings noch Lust auf Mehr hat, folgt weiter dem Bodensee-Königssee-Radweg bis nach Fischbachau, oder weiter und weiter und weiter.

Dr. med. Eveline Krieger-Dippel

Ich freue mich, Ihnen die Eröffnung meiner privatärztlichen rheumatologischen Zweitpraxis bekannt zu geben

Dr. med. Eveline Krieger-Dippel
Internistin und Rheumatologin

ab 1.4.2011 im MediCenter Solln
Wolfratshauserstrasse 216, 81479 München
Tel 089-7441970 - Fax 7913384

Als Schwerpunkt biete ich Abklärung, Diagnostik und Mitbehandlung bei sämtlichen entzündlich rheumatischen und immunologischen Krankheitsbildern.

Kassenärztliche Behandlungen weiterhin wie gewohnt willkommen in meiner Praxis am Ostbahnhof
Orleansplatz 3, 81667 München
Tel 089-45855611- Fax 45855655

BUSSMANN
1965

Diefenbachstraße 47 · 81479 München
Tel. (089) 79 79 21 · www.optikbussmann.de

Eleganz
des Gleichklangs

Im Jahr 1992 gegründet, zählt das Ensemble Amarcord heute zu den führenden Vokalensembles weltweit. Unverwechselbarer Klang, atemberaubende Homogenität, musikalische Stilsicherheit und eine gehörige Portion Charme und Witz sind die besonderen Markenzeichen.. Das äußerst facettenreiche und breit gefächerte Repertoire umfasst Gesänge des Mittelalters, Madrigale und Messen der Renaissance sowie A-cappella-Arrangements weltweit gesammelter Volkslieder und bekannter Songs aus Rock, Pop, Soul und Jazz. Das Vokalensemble ist Preisträger zahlreicher internationaler Wettbewerbe, u.a. gewannen sie im Jahr 2002 den Deutschen Musikwettbewerb.
21. September, August Everding Saal, Grünwald, Vorverkauf ab 7.9.2011 bei der Buchhandlung Horn, Schloßstraße 14, Karten: 15-22 Euro

Geschmackvoll und souverän im Duett

Als "neuen Stern am Violinen-Firmament" bezeichnet die britische Tageszeitung "The Guardian" Vilde Frang. Bereits im Alter von 10 Jahren debütierte die heute 24-jährige Geigerin aus Oslo mit dem Norwegischen Rundfunkorchester und ein Jahr später mit dem Oslo Philharmonic Orchestra. In der Saison 2008/09 absolvierte sie eine USA-Tour mit Anne-Sophie Mutter und der Camerata Salzburg. Gemeinsam mit ihrem Klavierpartner, dem deutsch-usbekischen Pianisten Michail Lifits, spielt die Musikerin u.a. Kammermusik mit Sonaten von Mozart, Brahms und Beethoven. Lifits gewann vor kurzem den viel bejubelten 1. Preis beim renommierten F. Busoni-Klavierwettbewerb.
6. Juni, 20 Uhr, Bürgerhaus Pullach, Tel. (089) 744 752-0 Karten: 15-26 Euro

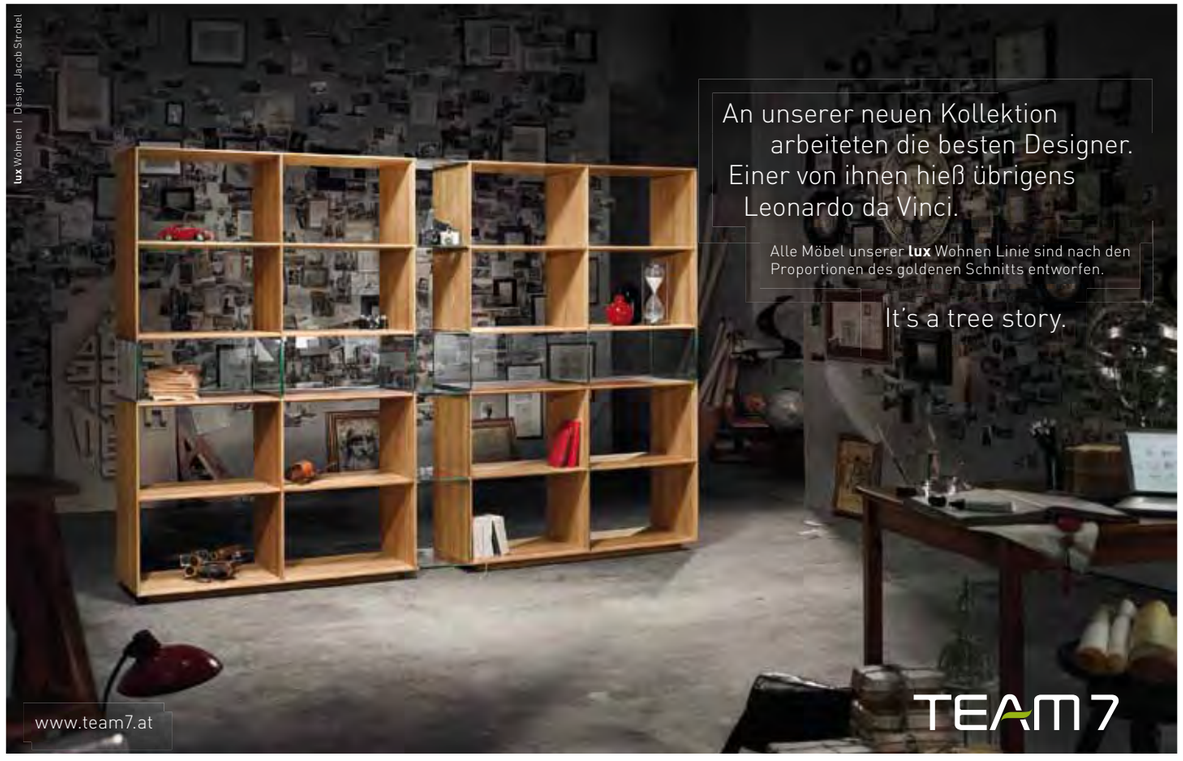
Alle Angaben ohne Gewähr

Tatsachen

Er weicht aus. Er verschweigt. Er sagt nichts. Und das einzigartig. Millers Figur ist genau der Typ, der dem Planeten irrsinnig auf den Zeiger geht und es nicht merkt. Und das mit Bravour. Im echten Leben ist man das Opfer, wenn so einer zufällig neben einem sitzt und man mit anhören muss, was er von sich gibt. Hört man ihm aber auf der Bühne zu, wird man zum Täter, übt Rache, darf man darüber lachen und das auf höchstem Niveau. Nicht Was, sondern Wie lautet die Maxime. Wenn Rolf Miller eine Pause setzt, tut sich danach mit explosiver Wucht ein grandioser Abgrund auf. „Hinter der Pause lauert die Pointe“ so die Jury des Deutschen Kleinkunstpreises.
8. Juni, 20Uhr, Kupferhaus Planegg, Tel. (089) 89926-0 (nur dienstags), oder www.muenchenticket.de, Karten: 16-19 Euro

Voller Gefühl und Harmonie

Das Münchner Gitarrentrio, Alexander Leidolph, Thomas Etschmann und Mikhail Antropov, formierte sich im Jahr 2007. Die Ausdrucksmöglichkeiten der klassischen Gitarre sind sehr vielfältig. Von zärtlich – verträumt bis feurig - temperamentvoll, vereint sie alle Facetten menschlicher Emotionen. Das Gitarrentrio potenziert die Eigenschaften der klassischen Gitarre, so dass die Werke noch kraftvoller aber auch differenzierter zur Geltung kommen. Das Zusammenspiel des noch jungen Ensembles zeichnet sich durch hohe Präzision, leidenschaftliches Musizieren und Spielwitz aus und macht sie dadurch beim Publikum so beliebt.
6. Mai, 20 Uhr, Bürgerhaus Gräfelfing, Tel. (089) 85 82 72, Karten: 10-15 Euro



TEAM 7 München | Herzogspitalstraße 3 | 80331 München | Tel. 089 232 49 50-0 | **www.team7-muenchen.de**
TEAM 7 Hamburg | Stahltwiete 14a (Phoenixhof) | 22761 Hamburg-Altona | Tel. 040 39 84 10-0 | **www.team7-hamburg.de**

Unsere Empfehlung: ausgewählte Immobilien

Villen/Häuser i. München, Starnberger- u. Ammersee
z.B. Villa/Starnb. See, 350 m² WFL, 1.300 m² Grund.

Wir helfen Ihnen, erfolgreich zu kaufen - und zu verkaufen.

Unser Geschäft ist die Vermittlung hochwertiger Häuser, Wohnungen und Grundstücke für Selbstnutzer sowie ertragsstarker Wohn- und Gewerbeimmobilien für Kapitalanleger. Seit 1993 hat Langer Vermögensanlagen hunderte von Wohn- und Gewerbeobjekten erfolgreich vermittelt.

Häuser & Wohnungen in guten Lagen von München
z.B. Exkl. Eigentumswohnungen am Englischen Garten

Wohn- und Geschäftshäuser in München & Berlin
z.B. MFH (Neubau), 15 WE in München-Schwabing.

Für unsere Top-Kunden suchen wir attraktive Objekte:

Wohn- und Geschäftshäuser in München und Renditeobjekte in Bayern sowie attraktive Häuser und Grundstücke im Raum München und im 5-Seen-Gebiet.

Wenn Sie eine Immobilie kaufen oder verkaufen wollen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Gewerbeobjekte mit langfr. MV in Süd-D & Berlin
z.B. SB-Neubau in Berlin, 15 Jahres-MV, 8% Rendite.

Langer Vermögensanlagen, IVD - Herzogstraße 23 - 80803 München - Tel. (089) 38 66 523 - info@langer-vermoegensanlagen.de

www.langer-vermoegensanlagen.de

Erfrischend sportlich!

Prof. em. Anton Piendl bescheinigt unserem Alkoholfreien eine ausgezeichnete und dabei natürliche Wirkung als isotonisches Sportgetränk mit wenig Kalorien, vielen Vitaminen und Mineralien.

*kcal/kJ**	*25/107*
*Eiweiß**	*0,4 g*
*Kohlenhydrate**	*5,3 g*
Fett	*0,0 g*

* pro 100 ml

100% Leistung. 100% Regeneration.

www.erdinger-alkoholfrei.de

ERDINGER ALKOHOLFREI

TEAM ERDINGER ALKOHOLFREI

Jetzt Mitglied werden im Team ERDINGER Alkoholfrei auf: *www.team-erdinger-alkoholfrei.de*